

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	8	1
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Мартинсон

Имя Алиса

Отчество Алексеевна

Субъект Федерации г. Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ Школа

№ 1474

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0089

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1. а б в г

2. а б в г

3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

4. а б в г

5. а б в г

6. а б в г

7.

позвоночного столба	ПОДВИЖНОСТЬ			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1 4	6	2	5 7

8. 2 3 5 6

9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон		+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

10. 1 3 4 2

11. 1 4 3 2

Код/шифр участника 26-0081

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	*

- 6 13. 1. движение в одностороннем
2. движение по диагонали
3. движение по кругу

2 14. воин

2 15. ски-альпинизм

0 16. нагрузка

0 17. физическое образование

2 18. Любовь Баранова-Козырева

2 19. 1911

0 20. гребля на байдарках

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

0 1 0 1

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

4 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	К	В	И	Е	А	Г	З	К	К

0,5 0 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0,5

Код/шифр участника 26-0081

25. Обоснование и расчеты.

5 $1 \text{ стадий} = 192,27 \text{ м}$
 $400 \text{ м} : 192,27 \text{ м} = 2,08 \text{ "стадий"}$

Ответ. Длина беговой дорожки в 400 м составляет
2,08 "стадий"

26. Обоснование (формула) и расчеты.

5 Индекс Рурье = $\frac{(4(P+P_1+P_2) - 200)}{10} = \frac{(4(17+25+19) - 200)}{10}$
 $= \frac{(4 \cdot 61 - 200)}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$

=> Приспособляемость к физической нагрузке хорошая

Ответ. Показатель индекса Рурье равен 4,4, приспособля-
емость к нагрузке хорошая

Оценка 62,0

Подписи членов жюри

[Подпись]
В. В. В.
В. В. В.

Расшифровка подписи

Ветомкина ЕА
Семченко В
Семченко В.Ф.
Мазин В.А.