

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	3	1
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Елисеева

Имя Яна

Отчество Юрьевна

Субъект Федерации Московская область

Город/село/поселок Химки

Школа (полное наименование образовательной организации) _____

ГАОУ МО „Химкинский лицей“

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0131

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 1. а б в г

1 2. а б в г

1 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

4. а б в г 1

5. а б в г 0

6. а б в г 1

3 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
34	1	6	2	57

2 8.

8.

2356

7 9.

9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Шаг		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	+
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

10.

2431

2 11.

11.

1432

Код/шифр участника 26-0131

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
			Е		Л	

- 6 13. 1. движение В ОБХОД
2. движение ПО ДИАГОНАЛИ
3. движение ПО КРУГУ

0 14. ДИСЦИПЛИНА

2 15. СКИ-АЛЬПИНИЗМ

0 16. ФИЗИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

0 17. _____

0 18. АНРИСА РЕЗУОВА

2 19. 1911 год

0 20. _____

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

3 22.

1	2	3	4	5
А	Б	В	А	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

3,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	Г	Е	А	И	З	Ж	К

0

0

0

5 Код/шифр участника 26 - 0131

25. Обоснование и расчеты.

$$1 \text{ стадий} = 192,27 \text{ м}$$

400 м (длина беговой дорожки)

$$\frac{400 \text{ м}}{192,27 \text{ м}}$$

= 2,08 стадий составляет
длина беговой дорожки в
400 м

Ответ. 2,08 стадий составляет длина беговой дорожки в 400 м.

4 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10} = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4, \text{ приспособляемость к физической нагрузке по шкале - посредственная.}$$




емость к физической нагрузке по шкале - посредственная.

Ответ. показатель IP равен 4,4 ; приспособляемость к физической нагрузке по шкале - посредственная.

Оценка

53,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Венюшекена ЕА
Александр В
Дубовенко А.В.