

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | - | 0 | 1 | 9 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|

Фамилия Копылов

Имя Иван

Отчество Александрович

Субъект Федерации Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) Государственная
бюджетное образовательное учреждение
школа № 444

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0198

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

| № вопроса | Варианты ответов | | | | № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|-----------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 1 | а | б | в | <input checked="" type="checkbox"/> | 4 | а | б | <input checked="" type="checkbox"/> | г |
| 2 | а | <input checked="" type="checkbox"/> | в | г | 5 | <input checked="" type="checkbox"/> | б | в | г |
| 3 | <input checked="" type="checkbox"/> | б | в | г | 6 | <input checked="" type="checkbox"/> | б | в | г |

2 7.

| позвоночного столба | подвижность | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| | в плечевых суставах | в голеностопных суставах | в коленных суставах | тазобедренных суставах |
| 3 | 1 | 6 | 2 | 7 |

0 8.

256 0 1 1 0

6,5 9.

| Термин | Положение | Движение |
|---------|-----------|----------|
| Вне | + | |
| Гребок | | + |
| Жим | | + |
| Мах | | + |
| Метание | | + |
| Наклон | + | + |
| Нас | | + |

0

| Термин | Положение | Движение |
|----------|-----------|----------|
| Передача | | + |
| Присед | + | |
| Прыжок | | + |
| Сед | + | |
| Стойка | + | |
| Удар | | + |
| Упор | + | |

2 10.

3912

0 11.

4312

Код/шифр участника 26-0198

4 12.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Г | Е | И | Л | В | К | Ж |

6 13. 1. движение обход по замку

2. движение вперед по диагонали

3. движение по кругу

0 14. Силность

2 15. Ски-альпинизм

0 16. Нагрузка

0 17. Техническая подготовка

0 18.

2 19. 1911

0 20. Гребля на байдарках (какой?)

4 21.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| В | Г | Б | А |

3 22.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| А | Б | А | В | |
| 1 | 1 | 1 | 0 | |

6 23.

| | | | | | |
|---|---|---|---|--------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Б | Е | А | Г | А | В |

24.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Г | Б | З | И | Ж | А | Е | В | К | Г |
| | | | | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 |

Код/шифр участника 26-0198

1 25. Обоснование и расчеты.

1 Стадий ~ 192,27 м

$400 : 192,27 \approx 2,008$

$2,008 \approx 2,01$

Ответ: $q_{ли}$

Ответ: длина бетонной дорожки 2,01
<<Стадий>>

4 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$P=17$ $P_1=25$ $P_2=19$

$$\frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$$

90 0 - отличная

90 5 - хорошая

$$\text{Формула}(K_P) = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

Ответ: 4,4, переносимость, приспособляемость
к физнагрузке хорошая

Оценка

48,5

Подписи членов жюри



Расшифровка подписей

Ведущий В. А.
Менкаев В.
Тестова Ю. В.