

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	2	5
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Карикова

Имя Ольга

Отчество Станиславовна

Субъект Федерации город Москва

Город/село/поселок город Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ТБОУ  
школа № 2045 имени героя Российской Федерации  
Лазуновского

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0025

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1  а  б  в  г  
 2  а  б  в  г

- № вопроса      Варианты ответов
- 1 1.  а    б    в    г  
 1 2.  а    б    в    г  
 0 3.  а    б    в    г

- № вопроса      Варианты ответов
- 1 4.  а    б    в    г  
 1 5.  а    б    в    г  
 1 6.  а    б    в    г

1 7.

позвоночного столба	ПОДВИЖНОСТЬ			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1	6	5	7

0 8.

356

9.

6,5

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

3421

2 11.

1432

Код/шифр участника 26-0025

12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Л	Ц	Е	Б	З	М

- 6 13.  1. движение в обход  
 2. движение по диагонали  
 3. движение по кругу

14. волна

15. ски-альпинизм

16. физическая нагрузка

17. физическое образование

18. Любовь Баранова-Козырева

19. 1911

20. гребля на байдарках и каноэ

21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

0 1 0 1

23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	К	В	Ц	Е	А	Г	З	К	К

0,5 0 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0,5

Код/шифр участника 26-0025

25. Обоснование и расчеты.

5  $1 \text{ стадий} = 192 \text{ м} 27 \text{ см} = 19227 \text{ см}$   
 $400 \text{ м} = 40000 \text{ см}$

$$40000 \text{ см} : 19227 \text{ см} \approx 2,080 = 2,08 \text{ „стадий“}$$

Ответ. длина беговой дорожки в 400 м составляет 2,08 „стадий“.

26. Обоснование (формула) и расчеты.

Индекс Турье - ИТ

$$ИТ = \frac{(4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200)}{10} = \frac{(4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200)}{10} = 4,4$$

4,4 - хорошая приспособляемость к физической нагрузке

Ответ. Индекс Турье = 4,4, хорошая приспособляемость к физической нагрузке.

Оценка

56,5

Подписи членов жюри

Ветов  
Волков

Расшифровка подписи

Ветовкина Е.Н.  
Михаков  
Мартин В.А.