

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	1	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия КОМЕНДАНТОВ

Имя МАКСИМ

Отчество МИХАЙЛОВИЧ

Субъект Федерации Республика Татарстан

Город/село/поселок Зашек

Школа (полное наименование образовательной организации) \_\_\_\_\_

МБОУ "ЗСОШ №6"

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0212

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1  б  в  г  
 2  а  в  г

- |      |  |      |  |
|------|--|------|--|
| №    | Варианты ответов   | №    | Варианты ответов   |
| 0 1. | <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г                            | 1 4. | <input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г                            |
| 0 2. | <input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г | 0 5. | <input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г |
| 0 3. | <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г                            | 0 6. | <input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |

2 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1	6	2	5
		1	1	

0 8. 123456

7 9.

Термин	Положение	Движение	Термин	Положение	Движение
Вис	+		Передача		+
Гребок		+	Присед	+	+
Жим		+	Прыжок		+
Мах		+	Сед	+	
Метание		+	Стойка	+	
Наклон	+	+	Удар		+
Пас		+	Упор	+	

0 10. 4231

2 11. 1432



Код/шифр участника 26-0212

3

25. Обоснование и расчеты.

стадий равен 192,27 м  $\Rightarrow$  чтобы узнать сколько стадий в 400 м нужно разделить 400 на стадию:  
 $400 : 192,27 = 2,08$  стадий

Ответ. 2,08

4

26. Обоснование (формула) и расчеты.

Формула:  $\frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$

Решение:  $\frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$

Ответ. 4,4.

Оценка

46,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписей

Ветеринар  
Долгу  
В. Браун  
М. М. М.

Ветеринар  
Михаил  
Браун  
М. М. М.