

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	4	6
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Костюк

Имя Алёна

Отчество Сергеевна

Субъект Федерации город Москва

Город/село/поселок город Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ школа

№2127

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0146

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 1. а б в г

1 2. а б в г

0 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 4. а б в г

1 5. а б в г

0 6. а б в г

7. 3

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1 4	6	2	5 7

0 8. 256

9. 6

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 3421

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0146

1 25. Обоснование и расчеты.

1 стадион - 192,24 м

x "стадион" - 400 м

$$\frac{400}{192,24} \approx \frac{40000}{19224} = 2,05 \text{ "стадион"}$$

Ответ. 2,05 стадион

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\begin{aligned} \text{ИР} &= \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10} = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \\ &= \frac{(4 \cdot 61) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4 - \text{приготовленность к} \\ &\quad \text{нагрузке хорошая} \end{aligned}$$

Ответ. 4,4 - хорошая приспособленность к нагрузке

Оценка

46,0

Подпись членов жюри

Вед

В.Трапезов

В.Медведев

Расшифровка подписей

Ветровкина Е.А.

Трапезов В.Ф.

Медведев В.А.