

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	9	1
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Гартнева

Имя Седош

Отчество Рабриковна

Субъект Федерации Москва

Город/село/поселок г. Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ школа

№ 2045 им. героя РФ Д.А. Разумовского

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0091

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1  а  б  в  г  
 2  а  б  в  г

- |   |         |                            |                                       |                                       |                                       |   |         |                                       |                            |                            |                            |
|---|---------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| № | вопроса | Варианты ответов           |                                       |                                       |                                       | № | вопроса | Варианты ответов                      |                            |                            |                            |
| 1 | 1.      | <input type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б            | <input type="checkbox"/> в            | <input checked="" type="checkbox"/> г | 0 | 4.      | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 1 | 2.      | <input type="checkbox"/> а | <input checked="" type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в            | <input type="checkbox"/> г            | 1 | 5.      | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 1 | 3.      | <input type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б            | <input checked="" type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г            | 1 | 6.      | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |

7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	14	2	6	5 4

2 8. 2356

9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		↓
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 3421

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0091

4

12.	1	2	3	4	5	6	7
	Г	Е	И	Л	В	К	Ж

4 13. 2 1. движение налево в обход  
2. движение змейкой  
2 3. движение по кругу

2 14. воля

2 15. ски-альпинизм

0 16. нагрузка

0 17. ерушлимское воспитание

2 18. любовь Баранова-Козырева

2 19. 1911

2 20. ворное дело

4

21.	1	2	3	4
	В	Г	Б	А

2

22.	1	2 1	3	4 1	5
	В	Б	В	А	

6

23.	1	2	3	4	5	6
	Б	Е	А	Г	Д	В

3,5

24.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Д	В	В	К	Е	А	Г	З	К	К

Код/шифр участника 26-0091

25. Обоснование и расчеты.

192 м 24 см - длина 1 стадиона

400 м - X стадионов

$$X = \frac{400 \text{ м}}{192,24 \text{ м}} = 2,07 \text{ (стадионов)} - \text{длина дорожки } 400 \text{ м}$$

1 Ответ. 2,07 стадионов длина дорожки 400 м

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

Индекс Руфье:  $\frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$

$$\frac{4 \cdot (14 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$$

приспособляемость к физической нагрузке - хорошая

2 Ответ. 4,4 приспособляемость к нагрузке хорошая

Оценка

56,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Ветомкина ЕА

Михаев В

Трапезова В.Ф.

Масин В.А.