

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	7	4
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Суравцов

Имя Аркадий

Отчество Сергеевич

Субъект Федерации город Москва

Город/село/поселок город Москва

Школа (полное наименование образовательной организации)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа №2109"

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0274

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов					
1.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0	
2.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	
3.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0	6.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0

3 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
35	14	6	2	67

2 8. 8. 2356

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 1342

2 11. 1432

Код/шифр участника 260274

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
з	е	и	л	в	к	ж

2 13. 1. движение налево обход по замку

2 2. движение налево по диагонали

3. движение налево кругом

2 14. воля

2 15. ски-альпинизм

0 16. нагрузка

2 17. обучение

2 18. любовь Баранова-Козырева

2 19. 1911

0 20. ребята на байдарках и камоз

4 21.

1	2	3	4
в	з	б	а

2 22.

1	2	3	4	5
в	б	б	а	

6 23.

1	2	3	4	5	6
б	е	а	з	г	в

2 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
г	а	в	и	е	з	ж	и	к	в

0,5                      0,5 0,5 0,5

Код/шифр участника 26-0274

5 25. Обоснование и расчеты.

$$1 \text{ стадий} = 192,27 \text{ м}$$

$$400 : 192,27 = 2,08 \text{ (стадиев)}$$

- в дорожке 400 м

$$\begin{array}{r} 40000 \overline{) 19227} \\ - 38454 \\ \hline 15460 \\ - 15460 \\ \hline 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} - 154600 \\ - 134589 \\ \hline 20011 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 40000 \overline{) 19} \\ - 38454 \\ \hline 15460 \\ - 15460 \\ \hline 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 154600 \\ - 153816 \\ \hline 784 \end{array}$$

Ответ: в белой дорожке длиной 400 м 2,08 стадиев.

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

формула теста Зурье =  $\frac{4(P_1 + P_2) - 200}{10}$

$$\frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{4 \cdot 61 - 200}{10} = 4,4$$

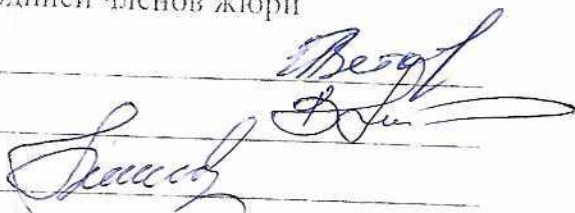
согласно интерпретации теста, 4,4 - хорошая приспособляемость

Ответ: показатель индекса Зурье равен 4,4;  
оценка приспособляемости - хорошая

Оценка

56,5

Подпись членов жюри



Расшифровка подписей

Ветомошкова Е.А.

Ильина И.В.

Теснова И.Т.