

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	6	8
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Скорая

Имя Есения

Отчество Игоревна

Субъект Федерации Мурманская область

Город/село/поселок Североморск

Школа (полное наименование образовательной организации) Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №1"

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0068

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

1 1.  а  б  в  г

1 2.  а  б  в  г

0 3.  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

1 4.  а  б  в  г

1 5.  а  б  в  г

1 6.  а  б  в  г

7. 0

позвоночного столба	ПОДВИЖНОСТЬ			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1 4	2	5	7

2 8. 2356

9. 6

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим	+	+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

2 10. 3412

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0068

12. 4

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Н

13. 6 2 1. движение в обход

2 2. движение по диагонали

2 3. движение по кругу

2 14. Воля

2 15. Ски-альпинизм

0 16. Утошение

2 17. Обучение

0 18. \_\_\_\_\_

2 19. 1911

0 20. Гандбол

21. 4

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

22. 2

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

0 1 0 1

23. 6

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

24. 2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	К	В	И	Е	Н		И	К	

0,5 0 0,5 0,5 0,5 0 0 0 0 0

Код/шифр участника 26-0068

25. Обоснование и расчеты.

5  $400 : 192,27 = 2,08$

1 стадий = 192,27 м

Ответ. 2,08 стадий составляет длина Беловой дорожки  
в 400 м.

26. Обоснование (формула) и расчеты.

5 
$$ИР = \frac{(4 \cdot (P_1 + P_2 + P_3) - 200)}{10}$$

$$ИР = \frac{(4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200)}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Ответ. Показатель индекса Рурье составляет 4,4, что  
оценивается как хорошая приспособляемость к  
физической нагрузке.

Оценка

59,0

Подписи членов жюри

Э.Ветов

[подпись]

[подпись]

Расшифровка подписи

Венюшкина ЕА

Курьяченко ИА

Мазни В.А.