

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	5	4
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Жвастушина

Имя Мария

Отчество Сергеевна

Субъект Федерации город Москва

Город/село/поселок город Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ школа
№ 1252 им. Сервантеса

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0154

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов			
1 1.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
1 2.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 3.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

№ вопроса	Варианты ответов			
0 4.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 5.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 6.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

1 7.

Позвоночного столба	Подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
3	14	6	5	24
0	0	1	0	0

2 8.

2356

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Шаг		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 3421

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0154

5 25. Обоснование и расчеты.

192 м 27 см - 1 стадий 400 м - длина дорожки
переведем обе величины в сантиметры

192,27 м - 19227 см
400 м - 40000 см

$$\begin{array}{r} 40000 \overline{) 19227} \\ \underline{-38454} \\ 15460 \\ \\ \underline{-15460} \\ 153816 \\ \\ \underline{-153816} \\ 0 \end{array}$$

Ответ. Длина дистанции будет равняться 2,08 стадиям

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$\frac{4(P+P_1+P_2)-200}{10}$ - формула

$$\frac{4(17+25+19)-200}{10} = \frac{4 \cdot 61 - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Ответ. показатель равен 4,4. Пригодность к нагрузке хорошая

Оценка

61

Подпись членов жюри

[Подпись]

Расшифровка по тикет

Величкин Е.А.

[Подпись]

Мещеряков В.
Мазин В.А.