

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	8	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Бобкова

Имя Анастасия

Отчество Сергеевна

Субъект Федерации Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) школа №1636

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0082

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1.	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	4.	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
2.	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	5.	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
3.	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	6.	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г

7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1	2	5	7

8. 56

9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

10. 3412

11. 1432

Код/шифр участника 26-0082

4

12.	1	2	3	4	5	6	7
	Г	Е	И	Л	В	К	МС

13. 1. движение во круг зала 0

4 2. движение по диагонали 1

3. движение по кругу 1

1 14. Воле

1 15. Ски-альпинизм

0 16. Нагрузка

0 17. Физическое образование

1 18. Любовь Баранова

1 19. 1911 год

0 20. Гребля на байдарках и каноэ

3

21.	1	2	3	4
	В	Б	Б	А
	1	0	1	1

1

22.	1	2	3	4	5
	В	Б	Б	А	
	0	1	0	1	

6

23.	1	2	3	4	5	6
	Б	Е	А	Г	Д	В
	1	1	1	1	1	1

3

24.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	А	К	В	И	Е	Б	Г	З	К	МС
	0,5	0	0,5	0,5	0,5	0	0,5	0,5	0	0

Код/шифр участника 26-0082

25. Обоснование и расчеты.

1 стадий = 192,27 м

Длина бетонной дорожки = 400 м

$$400 \text{ м} : 192,27 \text{ м} = 2,08$$

Ответ. 2,08 стадий составляет длина бетонной дорожки в 400 м.

26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\text{индекс Рурье (ИР)} = \frac{4(P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

$$\text{ИР} = \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Ответ. Показатель ИР = 4,4. Приспособляемость к физической нагрузке - хорошая

Оценка 55,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи



В.В.Васильев


Венюшкина Е.А.
Михаев В.
Баженов В.Ф.
Мазин В.А.