

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	4	4
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Борисова

Имя Алёна

Отчество Михайловна

Субъект Федерации Удмуртская Республика

Город/село/поселок Воткинск

Школа (полное наименование образовательной организации)

МБОУ «Воткинский лицей»

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0144

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 1. а б в г

1 2. а б в г

1 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 4. а б в г

0 5. а б в г

1 6. а б в г

3 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
35	14	6	2	7
1	0	1	1	0

2 8. 2356

5,5 9.

Термин	Положение	Движение	Термин	Положение	Движение
Вис	+		Передача		+
Гребок		+	Присед	+	
Жим		+	Прыжок		+
Мах	+	+	Сед	+	
Метание		+	Стойка	+	
Наклон	+		Удар		+
Пас		+	Упор	+	

0 10. 3421

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0144

4

12.	1	2	3	4	5	6	7
	Г	Е	И	Л	В	К	Ш

- 4
13. 1. движение по залу 0
2. движение по диагонали /
3. движение по кругу /

0 14. Целеустремлённость

2 15. Ски-альпинизм

0 16. Нагрузка

0 17. Физическое воспитание

2 18. Любовь Козырева

1 19. 1811 год

0 20. Поло

4

21.	1	2	3	4
	В	Г	Б	А

/ / / /

2

22.	1	2	3	4	5
	В	Б	Б	А	

0 / 0 /

4

23.	1	2	3	4	5	6
	Б	Е	А	Д	Г	В

/ / / 0 0 /

3

24.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Д	К	В	И	Е	А	З	З	к	Г

0,5 0 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0,5 0 0

Код/шифр участника 26-0144

5 25. Обоснование и расчеты.

1 старий = 182 м 27 см.
400 м.

$$\begin{array}{r} 40000 \overline{) 18227} \\ \underline{38454} \\ 154680 \\ \underline{153816} \\ 784000 \end{array} \approx 2,08 \text{ стария.}$$

Ответ. Длина беговой дорожки в 400 метров составляет 2,08 стария

2 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P_1 + P_2) \cdot 200}{10}$$

$$80 \cdot (17 + 25 + 18) = 80 \cdot 61 = 4880 \text{ т}$$

- хорошая приспособляемость к физ. нагрузке.

Ответ. Показатель IP = 4880. хорошая приспособляемость к физическим нагрузкам.

Оценка

49,5

Подписи членов жюри

Евгений
В. Балагуров
Виктор

Расшифровка подписей

Ветомкина Е. А.
Бражнев В. Ф.
Мазин В. А.