

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	1	4
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ДЕНИСОВА

Имя АЛЕКСАНДРА

Отчество ДЕНИСОВНА

Субъект Федерации г. МОСКВА

Город/село/поселок г. МОСКВА

Школа (полное наименование образовательной организации) \_\_\_\_\_

ГБОУ ШКОЛА № 444

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26 - 0014

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1  а  б  в  г  
 2  а  б  в  г

- |         |                                                                                                                        |         |                                                                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| №       | Варианты ответов                                                                                                       | №       | Варианты ответов                                                                                                       |
| вопроса |                                                                                                                        | вопроса |                                                                                                                        |
| 1.      | <input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г | 4.      | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |
| 2.      | <input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г | 5.      | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |
| 3.      | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г | 6.      | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |

7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1	6	2	7

8. 2356

9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	+
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

10. 1432

11. 1432

Код/шифр участника дв - 0014

12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

4

13. 0 1. движение ПО КОНТУРУ ЗАЛА

4 2. движение ПО ДИАГОНАЛИ

2 3. движение ПО КРУГУ

0 14. ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ

2 15. СКИ-АЛЬПИНИЗМ

0 16. НАГРУЗКА

2 17. ОБУЧЕНИЕ

2 18. ЛЮБОВЬ БАРАНОВА-КОЗАРЕВА

2 19. 1911

0 20. ПОЛО

21.

1	2	3	4
В	Б	Г	А

2

1 0 0 1

22.

1	2	3	4	5
В	Б	Б	А	

2

0 1 0 1

23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

6

1 1 1 1 1 1

24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	К	В	И	Е	А	Г	З	К	Ж

3,5

0,5 0 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0

Код/шифр участника 26-0014

25. Обоснование и расчеты.

5 Длина стадиона = 192 м 27 см = 192,27 м  
Длина дорожки = 400 м

$$400 : 192,27 = 2,080$$

$$2,080 \approx 2,08$$

Ответ. Длина дорожки составляет 2,08 стадиий

26. Обоснование (формула) и расчеты.

5 индекс Руфье =  $\frac{4(P_1 + P_2) - 200}{10} = \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$

< 0 - отличная

0-5 - хорошая

6-10 - посредственная

11-15 - средняя

> 15 - неудовлетворительная

$$0 < 4,4 < 5$$

хорошая приспособляемость  
к физической нагрузке

Ответ. IP = 4,4, хорошая приспособляемость к  
физической нагрузке

Оценка

5,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Ветер  
В.Васильев  
В.И.

Вешнякина Е.А.  
Васильев В.Ф.  
Александр В.