

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	2	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Губкин

Имя Кирилл

Отчество Витальевич

Субъект Федерации Московская область

Город/село/поселок Польск

Школа (полное наименование образовательной организации)

МОУ "Бородино"

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0ddd

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	4	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
2	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	5	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
3	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	6	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г

2 7

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в тазобедренных суставах	в коленных суставах	в голеностопных суставах
3	4	6	2	7

0 8.

26

0 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Паклон	+	
Шаг		+

0

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

2341

2 11.

1432

Код/шифр участника 26-0ddd

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

2 13. 0 1. движение ПО ПЕРИМЕТРУ

2 2. движение ПО ДИАГОНАЛИ

0 3. движение ПО ОКРУЖНОСТИ

0 14.

2 15. Ски-альпинизм

0 16. Нагрузка

0 17.

0 18.

2 19. 1944

0 20. Гребля на байдарках

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 22.

1	2	3	4	5
Б	В	А	Б	
0	0	1	0	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

3 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Х	В	И	Ж	И	Г	З	К	К
	0			0	0			0	

Код/шифр участника 16-0000

3 25. Обоснование и расчеты.

Исходный равен 192,27 м.

Для расчета количества «стадий» в 400 м необходимо 400 метров поделить на 192,27 метров.

$$\begin{array}{r} 40000 \overline{) 192,27} \\ 38454 \overline{) 2,080} \\ \underline{154600} \\ 153816 \\ \underline{} \\ 7840 \end{array}$$

В 400 метрах 2,080 \approx 2,08 стадий

Ответ: 400 метров составляет 2,08 стадий

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\text{Индекс Рурье} = \frac{4(P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10} = \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{4 \cdot 61 - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Данный показатель является хорошим

Ответ: Индекс Рурье равен 4,4. Данный показатель является хорошим.

Оценка

50

Подпись членов жюри

Ветер

Расшифровка подписи

Ветеркина Е. А.