

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	4	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Пархоменко

Имя Елизавета

Отчество Ильинична

Субъект Федерации Хабаровский край

Город/село/поселок г. Вяземский

Школа (полное наименование образовательной организации) \_\_\_\_\_

МБОУ СОШ №2 г. Вяземский

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0142

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1  а  б  в  г  
 2  а  б  в  г

- |         |  |         |  |
|---------|--|---------|--|
| №       | Варианты ответов   | №       | Варианты ответов   |
| вопроса |  | вопроса |  |
| 0 1.    | <input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г | 1 4.    | <input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |
| 1 2.    | <input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г | 1 5.    | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |
| 1 3.    | <input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г | 1 6.    | <input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г |

3 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
35	134	2	6	57
1	1	0	0	1

0 8. 63

55 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Шаг		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	<del>+</del>
Удар		+
Упор	+	

2 10. 3412

2 11. 1432

Код/шифр участника Л6-0142

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ш

6 13. 1. движение в обход

2. движение по диагонали

3. движение по кругу

2 14. воля

2 15. ски-альпинизм

0 16. нагрузка

2 17. обучение

2 18. Любовь Козырева

2 19. 1911 год

2 20. водное поло

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

3 22.

1	2	3	4	5
А	Б	А	В	
1	1	1	0	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Е	А	Г	З	Д	К

Код/шифр участника 26-0142

5 25. Обоснование и расчеты.

$$40000 : 19227 = 2,08$$

Геракл отложил 600 стоп. Эта дистанция получила название „стадий“. Она равняется 192 м 27 см.

Ответ. Длина беговой дорожки в 400 м составляет 2,08 „стадий“.

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$ИР = \frac{4(P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10} = \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$$

Ответ. Индекс Рурье равен 4,4. Приспособленность к физической нагрузке хорошая.

Оценка

67,5

Подписи членов жюри

Арташ  
В. Брагачев  
Александр

Расшифровка подписей

Ветомкина Е.А.  
Балашова В.Ф.  
Мазин А.А.