

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	0	8
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Байрактарова

Имя Полина

Отчество Мавлюдовна

Субъект Федерации Московская область

Город/село/поселок Люберцы

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ СОШ №27

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0108

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

0 1.  а  б  в  г

1 2.  а  б  в  г

0 3.  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

1 4.  а  б  в  г

1 5.  а  б  в  г

1 6.  а  б  в  г

1 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1 4	6	5	7

0 8.

2 5 6

6 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон		+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 4 3 2 1

2 11. 1 4 3 2

Код/шифр участника 26-0108

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

- 6 13. 1. движение в обход  
2. движение по диагонали  
3. движение по кругу

0 14. Терпение

2 15. Сти-альпинизм

0 16. Нагрузка

0 17. Физическое образование

0 18. Елена Вальбе

2 19. 1911

2 20. Водное поло

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	
0	1	0	1	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	А	В

4,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
А	Б	В	И	Е	А	Г	З	К	К

0

Код/шифр участника 26-0108

5 25. Обоснование и расчеты.

1 стадий составляет 192,27 м =>

$$\Rightarrow 400 : 192,27 = 2,08$$

Ответ. 2,08 „стадий“ составляет длина беговой дорожки в 400 м.

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$ИР = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

$$ИР = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$$

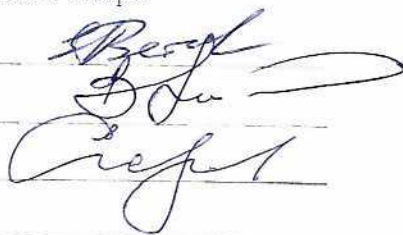
приспособляемость к физической нагрузке по шкале - отличн

Ответ. Показатель индекса Рурье составляет 4,4, приспособляемость к физической нагрузке по шкале - отличная.

Оценка

55,5

Подписи членов жюри



Расшифровка подписей

Ветомашкина ЕА  
Леухов В  
Стефан В.Н.