

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	2	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ЕНЯШИНА

Имя Софья

Отчество АМИТРИЕВНА

Субъект Федерации УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок ГОРОДА УЛЬЯНОВСК

Школа (полное наименование образовательной организации) МБОУ ГИМНАЗИЯ

№ 79

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0022

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов			
0 1.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 2.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 3.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г

№ вопроса	Варианты ответов			
1 4.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 5.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 6.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г

7. 1

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1	5	2	7

0 0 0 1 0

0 8. 356

9. 5,5

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание	+	+
Наклон	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 4321

0 11. 4312

Код/шифр участника Л6-0020

12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

4

4 13. 0 1. движение по замку

2 2. движение по диагонали

2 3. движение по кругу

0 14. центрированность

2 15. ски-атлетизм

0 16. тренировочный эффект

2 17. обучение

0 18. Любовь Егорова

2 19. 1911

0 20. академическая гребля

21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

22.

1	2	3	4	5
В	А	Б	В	

0 0 0 0

23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
А	А	В	И	Е	Б	Г	З	К	Ж

0,5 0 0,5 0,5 0,5 0 0,5 0,5 0 0

Код/шифр участника 26-0022

25. Обоснование и расчеты.

5
1 этаж = 192 м 27 см. =>
400 м : 192,27 м = 2,08 этажей. ≈ 2,08

$$\begin{array}{r} 40000 \cdot 19227 \\ - 38454 \cdot 20806 \\ \hline 154600 \\ - 153316 \\ \hline 128400 \end{array}$$

Ответ. 2,08 этажей составляет длина белой дорожки в 400 м.

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10} - \text{формула}$$

$$IP = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{4 \cdot 61 - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4 \frac{4}{10} = 4,4$$

4,4 - оценка приспособляемости к физической нагрузке хорошая.

Ответ. Показатель индекса Рурье = 4,4. Оценка приспособляемости к физической нагрузке - хорошая.

Оценка

45,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Зверев

Ведешкина Е.Т.

Дом

Михаил В.

Васильев

Мария В.А.