

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	2	8
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Лопатина

Имя Полина

Отчество Денисовна

Субъект Федерации Лабаровский край

Город/село/поселок г. Лабаровск

Школа (полное наименование образовательной организации) \_\_\_\_\_

МБОУ СОШ № 68

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0028

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	4.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	5.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	6.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

7. 3

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
35	134	2	6	57

8. 0 356

9. 6,5

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

10. 1 3412

11. 0 3412

Код/шифр участника Лрб-0028

4

12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

6

- 13.
1. движение в обход 1
2. движение по диагонали 1
3. движение по кругу 1

0

14. Самоконтроль

2

15. Ски-Альпинизм

0

16. Нагрузка

1

17. Обучение

1

18. Любовь Козарева

1

19. 1911

0

20. Гребля на байдарках и каноэ

4

21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

3

22.

1	2	3	4	5
А	Б	В	А	

1 1 0 1

4

23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	А	В

1 1 0 1 0 1

3,5

24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
А	К	В	И	Е	А	Г	К	А	М

1 0 1 1 1 1 1 0 1 0

Код/шифр участника 26-0028

25. Обоснование и расчеты.

$$400 \text{ м} = 40000 \text{ см}$$

$$1 \text{ стадии} = 19227$$

$$\frac{40000}{19227} = 2,08 \text{ стадии}$$

Ответ. Белая горюшка глыбой в 400 м (40000 см)  
составляет 2,08 стадии. Так как 1 стадии  
составляет = 19227 см (192 м 27 см)

26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$ИР = \frac{4(P + P_1 + P_2) - 200}{10} = \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$$

Ответ. ИР индекс Ручье равен 4,4 -  
приспособленность к нагрузке  
хорошая

Оценка 59,0

Подписи членов жюри

*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

Расшифровка подписи

*Ветомина Е.А.*  
*Демидов В.*  
*Мартин В.А.*