

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | - | 0 | 2 | 7 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|

Фамилия Набиуллин

Имя Рашиль

Отчество Ильмазович

Субъект Федерации Республика Татарстан

Город/село/поселок Набережные Челны

Школа (полное наименование образовательной организации)

МБОУ СОШ №32 с углубленным изучением
отдельных предметов

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0275

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 1. а б в г

1 2. а б в г

1 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 4. а б в г

1 5. а б в г

1 6. а б в г

3 7.

| позвоночного столба | ПОДВИЖНОСТЬ | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| | в плечевых суставах | в голеностопных суставах | в коленных суставах | тазобедренных суставах |
| 3 | 1 4 | 6 | 2 | 5 7 |

0 8.

2 5 6 0 0 1 1 1

6,5 9.

| Термин | Положение | Движение |
|---------|-----------|----------|
| Вис | + | |
| Гребок | | + |
| Жим | | + |
| Мах | | + |
| Метание | | + |
| Наклон | + | + |
| Пас | | + |

| Термин | Положение | Движение |
|----------|-----------|----------|
| Передача | | + |
| Присед | + | |
| Прыжок | | + |
| Сед | + | |
| Стойка | + | |
| Удар | | + |
| Упор | + | |

0 10.

4 3 2 1

2 11.

1 4 3 2

Код/шифр участника 26-0275

4 12.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Г | Е | И | Л | В | К | Ж |

4 13. 1. движение в обход по залу

2 2. движение по диагонали

0 3. движение дугей

0 14. самоконтроль

2 15. ски - альпинизм

0 16. камузка

2 17. обучение

2 18. Любовь Козурова

2 19. 1911

0 20. уредия на Байдарках

4 21.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| В | Г | Б | А |

2 22.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| В | Б | В | А | |
| 0 | 1 | 0 | 1 | |

6 23.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Б | Е | А | Г | Д | В |

3 24.

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Д | Б | В | Ж | Е | А | Г | И | К | З |
| 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0 | 0 |

Код/шифр участника 26-0275

5 25. Обоснование и расчеты.

одна стадия равен 192,27 м

$\frac{400}{192,27} = 2,08$ - количество "стадий" в Белой горе
на 400 метров

Ответ. Белая дорожка в 400 метров составляет
2,08 "стадий".

4 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$\frac{4 \cdot (P_1 + P_2) - 200}{10}$ - формула Индекса Рудре

$$\frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = 4,4$$

Ответ. Белая дорожка в 400 метров составляет
2,08 "стадий" показателем индекса Рудре
равны 4,4.

Оценка

55,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Ветер
Ветер

Ветерский Е. А.
Никсанов В.

В. Ветерский

Трагачев В. А.

Ветерский

Ветерский В. А.