

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	7	0
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Келазев

Имя Ярослав

Отчество Александрович

Субъект Федерации Самарская Область

Город/село/поселок п. Придорожный

Школа (полное наименование образовательной организации) _____

ГБОУ СОШ „Оч Южный город“

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0270

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов					
0	1.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	4.	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1	2.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	5.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1	3.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	6.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

3

подвижность				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3 0	1 4 0	6	2	7 5

0

8. 2 3 6

6

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим 0	+	+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед 0	+	
Прыжок		+
Сед	+	+
Стойка	+	+
Удар		+
Упор	+	

0

10. 4 2 3 1

2

11. 1 4 3 2

Код/шифр участника 26-0270

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Л 0	И	Е 0	Б	К	М

- 4 13. 1. движение по ряду 0
2. движение по диагонали
3. движение по кругу

0 14. Угнетённость

2 15. Сти-альпинизм

0 16. нагрузка

0 17. воспитание

0 18. _____

2 19. 1811

0 20. _____

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
А	Б	Б 0	В 0	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

4 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Ж 0	А	Г	З	Е 0	К

Код/шифр участника 26-0270

0 25. Обоснование и расчеты.

Один этап - 192 метра

нужно найти длина деловой дорожки 400 м в этапах

$$= \frac{\text{длина стадиона}}{1 \text{ этап}} = \frac{400}{192} \approx 2,08 \text{ этапа}$$

Ответ. 2,08 этапа

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$ЧР = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10} = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$$

пригодность к физической нагрузке отличная

Ответ. 4,4, отличная пригодность к нагрузке

Оценка 45,0

Подписи членов жюри





Расшифровка подписи



