

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	7	8
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Генякова

Имя Мих

Отчество Павловича

Субъект Федерации Челябинская область

Город/село/поселок Челябинск

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ Крас-  
нооктябрьская СОШ

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0178

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1   б  в  г

2   б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
0 1.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	2 4.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
0 2.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	0 5.	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>
0 3.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	2 6.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>

2 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1	6	2	5

0 8. 3,5 <sup>0</sup>    0    1    1    0

0 9.

Термин	Положение	Движение	Термин	Положение	Движение
Вне	+		Передача		+
Гребок		+	Присед	+	
Жим		+	Прыжок		+
Мах		+	Сед	+	
Метание		+	Стойка	+	
Наклон		+	Удар		+
Пас		+	Упор	+	

0 10. 4-3-2-1.

2 11. 1-4-3-2

Код/шифр участника 26-0178

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
г	е	а	л	б	к	ж

4 13. 0 1. движение обход вокруг зала

2 2. движение по диагонали

2 3. движение по кругу

0 14. самостоятельность

2 15. ски-альпинизм

0 16. нагрузка

0 17. Физическое воспитание

2 18. любовь Баранова-Козырева

2 19. 1911

0 20. предля на Байдарках и каное

4 21.

1	2	3	4
б	г	б	а

3 22.

1	2	3	4	5
а	б	в	а	
1	1	0	1	

6 23.

1	2	3	4	5	6
б	е	а	г	д	в

3 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
д	к	в	и	е	б	г	з	к	к
	0				0			0	

Код/шифр участника 26-0178

1 25. Обоснование и расчеты.

мы знаем что 1 стадия это 192,27,  
а круг стадиона 400м. Мы должны  
400м поделить на 192,27. Мы должны  
добавлять 2 нуля  
чтобы округлить

$$\begin{array}{r} 40000 \mid 19227 \\ 38454 \\ \hline 1546 \end{array}$$

Округляем = 2.15

Ответ. В круге стадиона 400м 2.15 "стадия"

26. Обоснование (формула) и расчеты.

Формула

Рубе-Диксона =  $4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200 = 10$

$$\begin{array}{r} P = 17 \\ P_1 = 25 \\ P_2 = 10 \\ \hline \times 61 \\ \hline 244 \end{array}$$

$$4 \cdot (17 + 25 + 10) = 200 + 10 = 224$$

мы умножаем на 4 потому  
что в месте 10 сек, по 4  
и раз.

1

Ответ. У судьи хорошая работоспособность с показателем 224.

Оценка

40

Подпись членов жюри

Расшифровка подписей

*Иванов*  
*Петров*  
*Сидоров*

Ветомкин Е. А.  
Терехова М. А.  
Мазин В. А.