

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	2	8
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ЯКОВЛЕВА

Имя ЕЛИЗАВЕТА

Отчество АНТОНОВНА

Субъект Федерации МОСКВА

Город/село/поселок МОСКВА

Школа (полное наименование образовательной организации)

ГБОУ ШКОЛА № 1504

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26 - 0128

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

1 1.  а    б    в    г

1 2.  а    б    в    г

0 3.  а    б    в    г

№ вопроса      Варианты ответов

1 4.  а    б    в    г

1 5.  а    б    в    г

1 6.  а    б    в    г

3 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
35	14	6	2	7

0 8.      256      1      0      1      1      0

0 9.

Термин	Положение	Движение
Вне	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Шаг		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.      4231

2 11.      1432

Код/шифр участника 26-0128

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	А	Л	В	К	Ж

6 13. 1. движение <sup>0</sup> В ОБХОД

2. движение ПО ДИАГОНАЛИ

3. движение ПО КРУГУ

2 14. ВОДА

2 15. СКИ-АЛЬПИНИЗМ

2 16. ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

2 17. ОБУЧЕНИЕ

2 18. ЛЮБОВЬ БАРАНОВА

2 19. 1911

0 20. ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЕ

21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

4

22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

0 1 0 1

23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	Д	Г	А	В

1 1 0 1 0 1

24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	К	Ж	И	Е	Б	Г	З	К	А

2,5 0,5 0 0 0,5 0,5 0 0,5 0,5 0 0

Код/шифр участника 26-0128

5 25. Обоснование и расчеты.

1 стадий - 192,27 м

Дорожка - 400 м

1)  $400 : 192,27 \approx 2,08$  стадий

Ответ. 2,08 стадий составляет длина белой дорожки в 400 м.

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\frac{4(P + P_1 + P_2) - 200}{10} - \text{формула}$$

1) 
$$\frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Ответ. Показатель ЦР - 4,4, приспособляемость к физической нагрузке - хорошая.

Оценка

56,5

Подпись членов жюри

Ветов  
Стефан

Владим

Расшифровка подписи

Ветовкина ЕА

Стефан В.Н.

Людмила В.Н.