

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	3	5
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Таранина

Имя Анна

Отчество Борисовна

Субъект Федерации Московская область

Город/село/поселок г. Серпухов

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ

„Дашковская СОШ“

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0135

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов
0 1.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
1 2.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
0 3.	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>

№ вопроса	Варианты ответов
0 4.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
1 5.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
1 6.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>

7. 0

	ПОДВИЖНОСТЬ			
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
4	1	2	5	6

0 8.

256

9. 4

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим	+	
Мах	+	+
Метание	+	+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача	+	+
Присед	+	
Прыжок	+	+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

3421

2 11.

1432

Код/шифр участника 26 - 0135

12. 0

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	З	Ж

6 13. 21. движение в обход

22. движение по диагонали

23. движение по кругу

0 14. _____

2 15. Ски-альпинизм

0 16. _____

0 17. Двигательное умение

0 18. _____

2 19. 1911 год

0 20. _____

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

22.

1	2	3	4	5
А	Б	В	А	

1 1 0 1

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

3,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Е	А	Г	И	К	З

0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0 0

Код/шифр участника ЛБ - 0135

0 25. Обоснование и расчеты.

$$\begin{array}{r} 192,27 \\ \times \quad 2 \\ \hline 384,54 \end{array}$$

Ответ. 2 стадии составляет длина Беловой дорожки
в 400 м.

4 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\frac{4 \times (P_1 + P_2) - 200}{10} ; \frac{4 \times (17 + 25 + 19) - 200}{10}$$

$$4 \times 61 = 244$$

$$244 - 200 = 44$$

$$44 : 10 = 4,4$$

Ответ. Показатель индекса Рудье равен 4,4, приспособляемая
к физической нагрузке

Оценка

39,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи



Ветомкина Е.Г.
Мещков А.
Рудяченко Л.В.