

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	2	6
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Абмяшев

Имя Руслан

Отчество Юнирович

Субъект Федерации Московская область

Город/село/поселок г. Раменское

Школа (полное наименование образовательной организации) Раменская

МОУ СОШ 55

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0226

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	4	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
2	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	5	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
3	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г	6	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г

1 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	14	6	25	7

0 8. 256 0 1 0 0

7 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	+
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 4231

2 11. 8432

Код/шифр участника 26-0226

0 12.

1	2	3	4	5	6	7

- 0 13. 1. движение обход  
2. движение диагональ  
3. движение круг

0 14.

2 15. вкл. алгоритм

0 16. нагрузки

0 17. Физическое воспитание

0 18.

2 19. 1911

0 20. Академическая гребля

2 21.

1	2	3	4
В	Б	Г	А
1	0	0	1

2 22.

1	2	3	4	5
А	Б	Б	В	
1	1	0	0	

4 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	А	Г	В
1	1	1	0	0	1

4,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
А	Б	В	И	Е	А	Г	З	Ж	К

0

Код/шифр участника 26-0226

1 25. Обоснование и расчеты.

$$1 \text{ стадий} = 192 \text{ м } 27 \text{ см} = 19227 \text{ см}$$

$$400 \text{ м} = 40000 \text{ см}$$

$$\text{демим } \frac{40000}{19227} \approx 2,09 \text{ стадий составляет}$$

400 м

Ответ. 400 м составляет 2,09 стадий

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$CP = (4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200) : 10$$

$$CP = (4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200) : 100 = 4,4 \text{ (хороший результат)}$$


приспособление отл.

Ответ. CP составляет 4,4, что отличное приспособление

Оценка

33,5

Подписи членов жюри

  
В. Баскин  
Васильев

Расшифровка подписей

Велицкий В. А.  
Левченко В.  
Баскин В. А.  
Левченко В. А.