

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | - | 0 | 0 | 3 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|

Фамилия РАЗВОЗ

Имя ВИТАЛИНА

Отчество ЕВГЕНЬЕВНА

Субъект Федерации ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

Город/село/поселок КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ

Школа (полное наименование образовательной организации)

МОУ СОШ №51

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26 - 0039

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  б  в  г

2  а  в  г

| № вопроса | Варианты ответов                    |                                     |   |                                     |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1         | а                                   | б                                   | в | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2         | а                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | в | г                                   |
| 3         | <input checked="" type="checkbox"/> | б                                   | в | г                                   |

| № вопроса | Варианты ответов                    |                                     |   |   |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|---|
| 4         | а                                   | <input checked="" type="checkbox"/> | в | г |
| 5         | <input checked="" type="checkbox"/> | б                                   | в | г |
| 6         | <input checked="" type="checkbox"/> | б                                   | в | г |

7.

| ПОДВИЖНОСТЬ         |                     |                          |                     |                        |
|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| позвоночного столба | в плечевых суставах | в голеностопных суставах | в коленных суставах | тазобедренных суставах |
| 3,5                 | 1,4                 | 6                        | 2                   | 7                      |

3

2

8. 2356

9.

| Термин  | Положение | Движение |
|---------|-----------|----------|
| Вис     | +         |          |
| Гребок  |           | +        |
| Жим     | +         | +        |
| Мах     |           | +        |
| Метание |           | +        |
| Наклон  | +         | +        |
| Пас     |           | +        |

| Термин   | Положение | Движение |
|----------|-----------|----------|
| Передача |           | +        |
| Присед   | +         | +        |
| Прыжок   |           | +        |
| Сед      | +         |          |
| Стойка   | +         |          |
| Удар     |           | +        |
| Упор     | +         |          |

6,5

0

10. 3412

11. 4132

Код/шифр участника 26-0039

4

|     |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 12. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|     | Г | Е | И | Л | В | К | Ж |

- 6
13. 1. движение в обход  
2. движение по диагонали  
3. движение по кругу

2 14. Воля

2 15. Ски-альпинизм

0 16. нагрузка

2 17. обучение

2 18. Любовь Козырева

2 19. 1911

0 20. Академическая гребля

4

|     |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|
| 21. | 1 | 2 | 3 | 4 |
|     | В | Г | Б | А |

2

|     |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|
| 22. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|     | В | Б | В | А |   |
|     | 0 | 1 | 0 | 1 |   |

6

|     |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|
| 23. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|     | Б | Е | А | Г | Д | В |

3,5

|     |     |   |     |     |     |     |     |   |     |    |
|-----|-----|---|-----|-----|-----|-----|-----|---|-----|----|
| 24. | 1   | 2 | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8 | 9   | 10 |
|     | Д   | К | В   | И   | Е   | А   | Г   | В | Д   | З  |
|     | 0,5 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0,5 | 0  |

5 25. Обоснование и расчеты.

В Древней Греции Геракл отмерил 600 стов. Такая мера длины стала называться "стадий", и она составляет 192 м 27 см

Чтобы найти количество стадий в длину беговой дорожки, поделить на длину стадия.

$$400 \text{ м} = 40000 \text{ см} \quad 192 \text{ м } 27 \text{ см} = 19227 \text{ см}$$

$$40000 : 19227 = 2,08 \text{ стадий}$$

Ответ. 2,08 стадий составляет беговая дорожка в 400 м.  
(длина)

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

формула 
$$IP = \frac{4(P+P_1+P_2)-200}{10}$$

Подставляем числа

$$IP = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$$

Из результата следует, что приспособляемость к нагрузке отличная

Ответ. Величина индекса Вудье составляет 4,4. Приспособляемость к нагрузке отличная

Оценка 64

Подписи членов жюри

*В. В. В.*  
*Д. Д. Д.*  
*В. В. В.*

Расшифровка подписи

*В. В. В. В. В.*  
*С. С. С. С. С.*  
*М. М. М. М. М.*