

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	1	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Семенова

Имя Алёна

Отчество Александровна

Субъект Федерации Пермский край

Город/село/поселок г. Пермь

Школа (полное наименование образовательной организации) МАОУ

«СОШ № 127» г. Пермь

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0112

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 1. а б в г

1 2. а б в г

1 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 4. а б в г

1 5. а б в г

1 6. а б в г

3 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3 5	1 4	6	2	7
1	0	1	1	0

2 8. 2356

6 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	+
Удар		+
Упор	+	

0 10. 1342

0 11. 4312

Код/шифр участника 26-0112

4

12.	1	2	3	4	5	6	7
	Г	В	Ц	А	Б	К	Ж

13. 0 1. движение по периметру

4 2. движение по диагонали

2 3. движение по кругу

0 14. самоконтроль

2 15. ски-альпинизм

0 16. магрузка

2 17. обучение

2 18. Любовь Козирева (Баранова)

0 19. 1997

0 20. гребля

4

21.	1	2	3	4
	В	Г	Б	А

2

22.	1	2	3	4	5
	В	Б	Б	А	
	0	1	0	1	

6

23.	1	2	3	4	5	6
	Б	Е	А	Г	Д	В

3,5

24.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Д	Б	В	И	Е	А	З	И	К	К
	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0	0	0	0,5

Код/шифр участника 26-0112

5 25. Обоснование и расчеты.

$$1 \text{ стадий} = 192 \text{ м } 27 \text{ см} = 192,27 \text{ м}$$
$$\text{длина бетонной дорожки} = 400 \text{ м}$$

$$\frac{400 \text{ м}}{192,27 \text{ м}} = 2,08$$

Ответ. 2,08 «стадий» составляет длина бетонной дорожки в 400 м

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{L_0}$$

$$IP = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

показатели пульса
 P - до нагрузки
 P_1 - после нагрузки
 P_2 - в конце той минуты после нагрузки

приспособленность отличная

Ответ. показатель IP равен 4,4, что является отличной приспособленностью к физической нагрузке

Оценка

55,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписей

[Handwritten signatures]

Бешокева ЭА
Мухомов В
Смирнов В.И.