

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	3	8
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Краснова

Имя Дарья

Отчество Сергеевна

Субъект Федерации Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ школа

№ 878

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26 - 0138

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1   б  в  г

2  а   в  г

№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>
2	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
3	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>

№ вопроса	Варианты ответов			
4	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г <input type="checkbox"/>
5	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г <input type="checkbox"/>
6	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>

1 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
3	1	6	5	7

0 8. 123456

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Паклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 3421

2 11. 1432

Код/шифр участника LG - 0138

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	ХС

6

13. 1. движение в обрат

2. движение по диагонали

3. движение по кругу

2

14. Ваша

2

15. Ски-альпинизм

0

16. Самочувствие

0

17. Физическая подготовка

2

18. Любовь Баранова-Козарева

2

19. 1911

0

20. Гребной спорт

4

21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2

22.

1	2	3	4	5
В	Б	А	В	

1 1

6

23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1,5

24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	А	В	Е	Г	А			

0,5 0,5

0,5

Код/шифр участника 26-0138

3 25. Обоснование и расчеты.

Длина шага - 192, 27 см = 19227 см

400 м = 40000 см

$$40000 : 19227 = 2,08$$

$$\begin{array}{r} 40000 \overline{) 19227} \\ - 38454 \quad | 2,080 \\ \hline 154600 \\ - 153816 \\ \hline 78400 \end{array}$$

Ответ. 2,08 шагов

0 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\frac{4 \cdot 2(p_1 + p_2) - 200}{10} = \frac{4 \cdot 122 - 200}{10} = 28,8$$

Пульс за 30с

Ответ. 28,8, приспособляемость слабая

Оценка

44,0

Подпись членов жюри



Расшифровка подписей

Ведущий Е.А.  
Михаил В.  
Курьяненко Д.В.