

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	4	6
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ЛИХИТЧЕНКО

Имя МАРЬЯ

Отчество ЕВГЕНЬЕВНА

Субъект Федерации МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок Г. РАМЕНСКОЕ

Школа (полное наименование образовательной организации) \_\_\_\_\_

РАМЕНСКАЯ СОШ №8

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26 - 0046

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№	Варианты ответов
вопроса	
0 1.	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 2.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 3.	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г

№	Варианты ответов
вопроса	
1 4.	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 5.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 6.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

07.

подвижность				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1 4	2	5 6	7

0 8.

2 6

6 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

3421

2 11.

1432

Код/шифр участника 26 - 0046

0 12.

1	2	3	4	5	6	7

4 13. 0 1. движение по ЗАЛУ ЗА НАПРАВЛЯЮЩИМ

2 2. движение по диагонали

2 3. движение по КРУГУ

0 14. \_\_\_\_\_

2 15. СКИ-АЛЬПИНИЗМ

0 16. \_\_\_\_\_

0 17. \_\_\_\_\_

0 18. \_\_\_\_\_

2 19. 1911г.

0 20. \_\_\_\_\_

1 21.

1	2	3	4
В	А	Г	Б
1	0	0	0

3 22.

1	2	3	4	5
А	Б	А	В	
1	1	1	0	

4 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	Г	Е	А	В
1	1	0	0	1	1

0,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Б	А	И	А	Е	Г	Е	В	к	мс
0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0

Код/шифр участника 26-0046

0 25. Обоснование и расчеты.

1 стадия 192, 27 сек.  
192, 27 сек - стика Герасима

Ответ. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

Индекс Рурье -  $\frac{4(P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10}$

$$1) \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4 - \text{показатель}$$

4,4 - показатель хорошей приспособленности к физической нагрузке

Ответ. 4,4 показатель хорошей приспособленности к физической нагрузке.

Оценка

32,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Светлана  
В.В. Герасимов

Ветомкина Е.А.  
Михаил В.  
Трапезова В.Ф.