

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	3	1
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ДАГАЕВА

Имя Арина

Отчество МИХАЙЛОВНА

Субъект Федерации Республика Татарстан

Город/село/поселок г. Бугульма

Школа (полное наименование образовательной организации) МБОУ СОШ №3

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0031

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 б в г

2 а в г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
0 1.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> г	0 4.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> г
0 2.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/>	1 5.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 3.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 6.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> г

3 7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
35	14	6	2	7

2 8.

2 3 5 6

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

4 3 2 1

2 11.

14 3 2

Код/шифр участника 26-0031

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	Ц	Л	В	З	М

6 13. 1. движение в обход
2. движение по диагонали
3. движение по кругу

0 14. целестремленности

2 15. ски-альпинизм

0 16. тренировочный эффект

2 17. обучение

2 18. Любовь Баранова (Козырева)

2 19. 1911

0 20. гребля на байдарках

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	Б	А	

0 1 0 1

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

2,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	Г	М	А	И	З	К	Е

0,5 0,5 0,5 0 0 0,5 0 0,5 0 0

Код/шифр участника 26-0031

5 25. Обоснование и расчеты.

$$1 \text{ стадий} = 192 \text{ м } 27 \text{ см} = 192 \text{ } 27 \text{ см}$$
$$400 \text{ м} = 40000$$

$$1) \begin{array}{r} 40000 \overline{) 19227} \\ \underline{38454} \\ 154600 \\ \underline{153816} \\ 784 \end{array}$$

Ответ. в белой дорожке длиной 400 м составляет
2,08 стадий

1 26. Обоснование (формула) и расчеты.


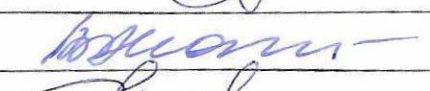

$$IP = \frac{4(P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10} = \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = 8,4$$

8,4 - это хорошая приспособляемость

Ответ. Индекс Рурье составляет 8,4. Это показатель
хорошей приспособляемости и нагрузки

Оценка 49,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Василькич Е.А.
Александр В
Мария В.А.
Тимофеев