

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	4	4
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Викуллова

Имя Юлия

Отчество АЛЕКСЕЕВНА

Субъект Федерации Московская Область

Город/село/поселок г. А. Держинский

Школа (полное наименование образовательной организации) _____

МОУ «Гимназия №5 «Интеллект»

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0044

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№	Варианты ответов
вопроса	
1	а б в <input checked="" type="checkbox"/>
2	а б <input checked="" type="checkbox"/> г
3	а б <input checked="" type="checkbox"/> г

№	Варианты ответов
вопроса	
4	а б <input checked="" type="checkbox"/> г
5	<input checked="" type="checkbox"/> а б в г
6	а б в г

0 7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	14	2	56	7

2

8. 2356

6

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Пас		+

0

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 4231

2 11. 1432

Код/шифр участника 26 - 0044

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	А	В	Е	Б	З	И

0 0 0 0 0 0 0

2 13. 0 1. движение по периметру замка

0 2. движение в диагональ

2 3. движение по кругу

0 14. Мотивация

2 15. Ски - альпинизм

0 16. ТРЕНИРУЕМОСТЬ

2 17. ОБУЧЕНИЕ

0 18. _____

2 19. 1911

0 20. _____

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 22.

1	2	3	4	5
А	В	Б	В	

1 0 0 0

4 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	Д	Г	А	В

1 1 0 1 0 1

4,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Е	А	Г	З	Ж	К

0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0,5

Код/шифр участника

26-0044

25. Обоснование и расчеты.

$$100 : 192,1 = 2,8$$

Ответ. 2,8 градуса составляет длина главной дорожки на 400 м

26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$ИР : \frac{(P_1 + P_2 + P_3)}{2} \cdot 100$$

$$\frac{(17 + 25 + 19)}{2} \cdot 100 = \frac{(61)}{2} \cdot 100 = 30.500$$

физическая нагрузка - хорошая

Ответ. По индексу Руфье мы рассчитали показатель, он составил 30.500, что является хорошей приспособленности к физической нагрузке

Оценка

34,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи




Ветомкина Е.А.

Михаил В



Терехова М.А