

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	4	1
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ШАХИЕВА

Имя РАЛИНА

Отчество РАВИКОВНА

Субъект Федерации РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

Город/село/поселок МИЖНЕКАМСК

Школа (полное наименование образовательной организации) МБОУ

„Гимназия № 2“

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0041

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса		Варианты ответов			
1	1.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
2	2.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	3.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

№ вопроса		Варианты ответов			
4	4.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	5.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	6.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

7. 3

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3 5	1 4	6	2	7
<u>1</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>0</u>

8. 2 2356

9. 6

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

10. 0 4231

11. 1 1432

Код/шифр участника 26 - 0041

12. 4

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	к	*

13. 2 1. движение в обход за направлением

4 0 2. движение в обход по диагонали

2 3. движение по кругу

0 14. _____

2 15. Ски-альпинизм

0 16. Эффект

2 17. Обучение

2 18. Любовь Баранова - Козырева

2 19. 1911

20. Гребля на байдарках

21. 4

1	2	3	4
В	Г	Б	А
1	1	1	1

22. 2

1	2	3	4	5
В	Б	Б	А	
0	1	0	1	

23. 6

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	А	В
1	1	1	1	1	1

24. 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
В	Е	В	3	*	Г	Б		к	А
0,5	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0

Код/шифр участника Л6-0049

25. Обоснование и расчеты.

1 шаг = 192 см 24 см

$$\frac{400}{192} = \text{или } 2,27$$

Ответ. 2,27

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10} = \frac{4 \cdot 61 - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

приспособленность к фр. нагрузке - хорошая

Ответ. показатель IP = 4,4

приспособленность к фр. нагрузке - хорошая

Оценка

51,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи



Ветомкина Е.А.

Комаров

Александр В

Мартин В.А.