

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	2	3
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ПЕТРОВА

Имя Софья

Отчество СЕРГЕЕВНА

Субъект Федерации МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок ВОЛОКОЛАМСК

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ „Гимназия

№1, г. Волоколамска”

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0023

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№	Варианты ответов
вопроса	
0 1.	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 2.	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 3.	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

№	Варианты ответов
вопроса	
0 4.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 5.	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 6.	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

2 7.

	ПОДВИЖНОСТЬ				
	позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
	35	134	26	25	7

1 1 0 0 0

2 8. 2356

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

0

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	+
Прыжок		+
Сед	+	+
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 4231

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0023

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	З	Ж

0 13. 0 1. движение обход

0 2. движение диагональное

0 3. движение круговое

0 14. Самопознание

2 15. Ски-альпинизм

0 16. Нагрузка

0 17. Физическое воспитание

0 18. _____

2 19. 1911 год

0 20. Гребля на байдарке.

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	А	В	
0	1	1	0	

5 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	А	В
1	1	0	1	1	1

2,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Б	Ж	В	И	Е	Б	Г	З	К	А
0	0				0			0	0

Код/шифр участника 26-0023

1 25. Обоснование и расчеты.

1) Стадий - 192 м 27 см

2) 400: 192,27 = 2,01(см.)

Ответ. 2,01 стадий составляет длина белой дорожки в 400 м.

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

1) Индекс Руфье = $\frac{4 \cdot (P_1 + P_2) - 200}{10} = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$

Показатель 4,4 — хорошая

Ответ. Показатель индекса Руфье - 4,4 - хороший.

Оценка

39,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Иванов

Ветомкина Е.А.

Филип

Иванов В.

Васильев

Матви В.А.