

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

6	6	-	0	1	0	5
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Воронова

Имя Виктория

Отчество Витальевна

Субъект Федерации Московская область

Город/село/поселок Коломна

Школа (полное наименование образовательной организации) МБОУ СОШ №16

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 86-0105

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

2 1. а б в г

1 2. а б в г

0 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 4. а б в г

1 5. а б в г

1 6. а б в г

3 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
3 5	1 4	6	2	7

1 8. 2 3 5 6

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 4 3 2 1

1 11. 1 4 3 2

Код/шифр участника 26-0105

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Л	В	Л	А	К	Ж

4 13. 1. движение по замку 0

2. движение по диагонали 1

3. движение по кругу 1

0 14. Стремление

2 15. Ски - альпинизм

0 16. Тренируемость

0 17. Физическое воспитание

0 18. Любовь Егорова

2 19. 1911

0 20. Поло

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

3 22.

1	2	3	4	5
А	Б	А	В	

1 1 1 0

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

4,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Е	А	Г	З	Ж	К

0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0,5

Код/шифр участника 26-0105

25. Обоснование и расчеты.

$$1 \text{ стадий} = 192.27 \text{ м}$$

Длина беговой дорожки = 400 м.

$$\text{Следует в } 400 \text{ м} = 400 : 192.27 = 2.08 \text{ стадий}$$

$$\begin{array}{r} 400.0 / 192.27 \\ - 384.9 \\ \hline 156.00 \\ - 153.82 \\ \hline 218 \end{array}$$

Ответ. В беговой дорожке длиной - 400 метров содержится 2.08 стадий.

26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$\text{индекс Руфье} = \frac{4(P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10};$$

Подставляя данные

$$\text{индекс Руфье} = \frac{4(17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ + 25 \\ + 19 \\ \hline 61 \\ \times 4 \\ \hline 244 \end{array}$$

Приспособляемость к физической нагрузке - отличная

Ответ. $ИР = 4(P_1 + P_2 + P_3) - 200 / 10$; Показатель ИР = 4,4. Приспособляемость к физической нагрузке - отличная

Оценка

5,0

Подписи членов жюри



Расшифровка подписей

Венюкина ЕА
Лещалов В
Сидор БН.