

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	2	5
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия *Аршинов*

Имя *Тимур*

Отчество *Константинович*

Субъект Федерации *г. Москва*

Город/село/поселок *Москва*

Школа (полное наименование образовательной организации)

*ГБОУ «Первый Московский кадетский корпус»*

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0dd25

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	5	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	6	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

3 7.

подвижность				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3 5	1 4	6	2	7
1	0	1	1	0

0 8. 6 5

7 9.

Термин	Положение	Движение	Термин	Положение	Движение
Выс	+		Передача		+
Гребок		+	Присед	+	+
Жим		+	Прыжок		+
Мах		+	Сед	+	
Метание		+	Стойка	+	
Наклон	+	+	Удар		+
Пас		+	Упор	+	

2 10. 3412

2 11. 1432



Код/шифр участника 26-0225

3 25. Обоснование и расчеты.

Длина одного этажа составляет 192,27 метров.

Чтобы найти сколько этажей в 400 метрах, нужно

$$\frac{400}{192,27}$$

$$\frac{400}{192,27} = \frac{40000}{19227}$$

$$\begin{array}{r} 40000 / 19227 \\ - 38454 / 2,080 \\ \hline 15460 \\ - 153816 \\ \hline 78400 \end{array}$$

Ответ. 2,08 этажей составляет длина белой дорожки в 400 метров

5 26. Обоснование (формулы) и расчеты.

$$\text{Индекс Руфье} = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

$$\text{Индекс Руфье} = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = 4,4$$

Приспособляемость к физической нагрузке хорошая

Ответ. Индекс Руфье = 4,4 Приспособляемость к нагрузке хорошая

Оценка

59,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписей



Ветомкина Е. А.

Мещеряков

Тестова Т. В.