

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	7	9
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Рашилова

Имя Аиша

Отчество Искандеровна

Субъект Федерации Республика Татарстан

Город/село/поселок г. Ужнеканск

Школа (полное наименование образовательной организации)

МБОУ «Лицей №38» Ужнеканского муницип-
ального района Республики Татарстан

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0049

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1. а б в г

2. а б в г

3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

4. а б в г

5. а б в г

6. а б в г

7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
35	14	6	2	7

8. 36

9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Пас		+

0

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

10. 4321

11. 1432

Код/шифр участника 26-0049

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	М	В	К	Ж

- 0 13. 1. движение обход
2. движение диагональ
3. движение круг

0 14. _____

0 15. ски-альпинизм

0 16. нагрузка

2 17. обучение

0 18. Любовь Егорова

2 19. 1911 год

0 20. академическая гребля

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

0 1 0 1

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

3 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	К	В	И	Е	А	Ж	З	К	Г

0,5 0 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0,5 0 0

Код/шифр участника

26-0079

5 25. Обоснование и расчеты.

$$1 \text{ стадий} = 192,27 \text{ м}$$

$$\begin{array}{r} 400 \text{ м} \cdot 192,27 \\ 38459 \overline{) 2,079} \\ \underline{154600} \\ 134589 \\ \underline{200110} \\ 17 \end{array}$$

Ответ. в 400 м 2,08 стадий

0 26. Обоснование (формула) и расчеты.

Индекс Руфье: $\frac{15(P+P_1+P_2)-200}{10}$

$P=17$
 $P_1=25$
 $P_2=19$

$$\frac{15(17+25+19)-200}{10} = \frac{615-200}{10} = \frac{415}{10} = 41,5$$

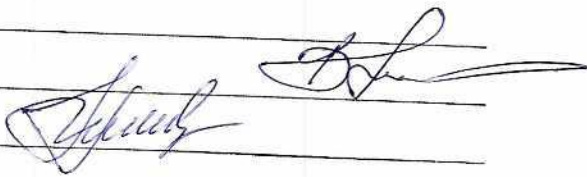
Ответ. Показатель индекса Руфье равен 41,5
Грипоспособность хорошая

Оценка

36,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи



Ветомкина ЕА
Александр В
Леонова М.И