

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	8	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Каминский

Имя Тамир

Отчество Венерович

Субъект Федерации город Москва

Город/село/поселок город Москва

Школа (полное наименование образовательной организации)

ГБОУ школа №1504

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №1504

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0282

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 1. а б в г

1 2. а б в г

1 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 4. а б в г

1 5. а б в г

1 6. а б в г

3 7.

позвоночного столба	ПОДВИЖНОСТЬ			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3 0	14 0	6	2	57

0 8.

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед 0	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

1437

2 11.

1432

Код/шифр участника 26-0282

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	У	Л	В	К	Ж

- 4 13. 1. движение в осях
2. движение по диагонали 0
3. движение по кругу

2 14. волна

2 15. ски-альпинизм

0 16. нагрузка

2 17. освещение

2 18. Масловъ Баранова

2 19. 1911

0 20. комс

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

3 22.

1	2	3	4	5
А	Б	В 0	А	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	0	В	И	Ж 0	А	З 0	0	К 0	0

Код/шифр участника 26-0282

5 25. Обоснование и расчеты.

длина 1 ступня $\approx 192,27$ м

Найдём сколько ступней в первой дорожке 400 м: $\frac{400 \text{ м}}{192,27 \text{ м}} \approx$

$$\begin{array}{r} = 40000 \quad | \quad 19227 \\ 38454 \quad | \quad 2,080 \dots \approx 2,08 \\ 154600 \\ 153816 \\ \hline 78400 \end{array}$$

Ответ. 2,08 ступня - длина дорожки 400 м

4 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4(P + P_1 + P_2) - 200}{10} = \frac{4(17 + 25 + 18) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = 4,4$$

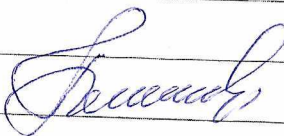
4,4 - хорошая приспособляемость

Ответ. 4,4 - хорошая приспособляемость к нагрузке

Оценка 59,0

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи





Величкина Е.А.

Мисакич А.

Тельнова М.З.