

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	6	4
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Маслов

Имя Алексей

Отчество Олегович

Субъект Федерации Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ школа

№1288

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0264

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№	Варианты ответов
вопроса	
1.	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>
2.	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
3.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>

№	Варианты ответов
вопроса	
4.	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
5.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
6.	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>

2 7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3 0	1 0	6	2	5 0

0 8. 346

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
I ребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 4321

0 11. 1431

Код/шифр участника 26-0264

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

6 13.

1. движение в обход

2. движение по диагонали

3. движение по кругу

2 14.

Воля

2 15.

Ски-алпинизм

0 16.

Нагрузка

2 17.

Обучение

2 18.

Любовь Баранова-Козырева

2 19.

1911

0 20.

Тренинг на Байдарках и каное

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

2,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Ж	Г	З	И	К	К

Код/шифр участника 26-0264

3 25. Обоснование и расчеты.

$$\begin{array}{r} 1 \text{ стадия} - 192,27 \text{ м} \\ 2 \text{ стадия} - 400 \text{ м} \end{array} \quad \begin{array}{r} - 40000 \overline{) 192,27} \\ \underline{38454} \phantom{0} \\ 153816 \\ \underline{7840} \phantom{0} \end{array}$$

$$\frac{400}{192,27} = 2,08 \text{ стадия}$$

Ответ: 2,08 стадия

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$UP = \frac{4(P+P_1+P_2) - 200}{10} = \frac{4(17+25+19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = 4,4$$

$UP = 4,4$  Приспособленность хорошая

Ответ: Показатель  $UP = 4,4$ . Приспособленность к физической нагрузке хорошая.

Оценка 56,0

Подписи членов жюри

Ветеринар  
Д. С.  
Резицкий

Расшифровка подписи

Ветеринар Е. А.  
Лихачев  
Тестова Т. П.