

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	6	4
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ТРОФИМОВА

Имя ВАРВАРА

Отчество ПЕТРОВНА

Субъект Федерации ЧУВАШСКАЯ РЕСПУБЛИКА - ЧУВАШИЯ

Город/село/поселок ЧЕБОКСАРЫ

Школа (полное наименование образовательной организации) МАДУ "СОШ №1"

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26 - 0064

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1  а  б  в  г  
 2  а  б  в  г

- | № вопроса | Варианты ответов           |                                       |                                       |                                       | № вопроса | Варианты ответов                      |                                       |                            |                            |
|-----------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1.        | <input type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б            | <input type="checkbox"/> в            | <input checked="" type="checkbox"/> г | 4.        | <input type="checkbox"/> а            | <input checked="" type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 2.        | <input type="checkbox"/> а | <input checked="" type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в            | <input type="checkbox"/> г            | 5.        | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б            | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 3.        | <input type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б            | <input checked="" type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г            | 6.        | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б            | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |

7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1	6	2	7

8. 236

9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

10. 1324

11. 1432

Код/шифр участника 26-0064

4

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

- 2
13. 1. движение вдоль зала 0  
2. движение по диагонали 1  
3. движение кругом 0

0 14. САМОКОНТРОЛЬ

0 15. ФРИСТАЙЛ

0 16. НАГРУЗКА

2 17. ОБУЧЕНИЕ

0 18. \_\_\_\_\_

0 19. 1912

0 20. РАФТИНГ

4

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

0 1 0 1

6

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

3,5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ж	Б	В	И	Е	А	Г	З	К	Д

0 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0

Код/шифр участника 26-0064

25. Обоснование и расчеты.

0  $1 \text{ стария} = 192 \text{ м}$

Значит в 400 метровой дорожке  $\frac{192}{400} \approx 2,08 \text{ старий}$

Ответ. 2,08

26. Обоснование (формула) и расчеты.

0  $KP = \frac{P + P_1}{P_2} = \frac{25 + 17}{19} \approx 2$  — хорошая приспособляемость к физ. нагрузкам

Ответ. 2 — хорошая

Оценка 39,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи



Ветовкина ЕА

Михаил В



Курьянко И. В.