

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	3	4
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Лайхетчина

Имя Зухра

Отчество Лицаровна

Субъект Федерации Республика Татарстан

Город/село/поселок Казань

Школа (полное наименование образовательной организации)

МБОУ «Многопрофильный лицей №187»

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0134

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

1.  а  б  в  г

2.  а  б  в  г

3.  а  б  в  г

№ вопроса      Варианты ответов

4.  а  б  в  г

5.  а  б  в  г

6.  а  б  в  г

7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1 4	2	6 5	7

08. 36

9. 5,5

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим	+	+
Мах		+
Метание		+
Паклон	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 1423

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0134

12. 4

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

- 6 13. 2 1. движение в обход  
2 2. движение по диагонали  
2 3. движение по кругу

0 14. дискретика

2 15. сим-активности

0 16. нагрузка

0 17. фирменная визитка

2 18. Любовь Фаранова Козурова

2 19. 1911

0 20. академическая уредба

21. 4

1	2	3	4
В	Г	Б	А
1	1	1	1

22. 2

1	2	3	4	5
В	Б	Б	А	
0	1	0	1	

23. 6

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	А	В
1	1	1	1	1	1

24. 1.5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
А	К	В	З	Ж	Б	Г	И	К	З
0,5	0	0,5	0	0	0	0,5	0	0	0

Код/шифр участника 26-0134

25. Обоснование и расчеты.

$$1 \text{ стадий} = 192 \text{ м } 27 \text{ см} = 19227 \text{ см}$$

$$\text{длина Беловой дорожки } 400 \text{ м} = 40000 \text{ см}$$

$$\text{сколько стадий} = \frac{\text{длина Бел. дорожки}}{1 \text{ стадий}} = \frac{400 \text{ м}}{192 \text{ м } 27 \text{ см}} = \frac{40000}{19227} \approx 2,08$$

Ответ: длина Беловой дорожки в 400 м составляет 2,08 стадий

26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$1 \quad \text{ИР} = \frac{4(P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10} = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 2,4$$

$$P_1 = 17$$

$$P_2 = 25$$

$$P_3 = 19$$

2,4 - хорошая

Ответ: показатель ИР равен 2,4; приспособленность к физическим нагрузкам - хорошая

Оценка

46

Подписи членов жюри

*Ветров*  
*Филиппов*  
*Д.*

Расшифровка подписей

*Ветовкина Е.А.*  
*Мухомов Е.*  
*Курьяченко А.В.*