

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	5	9
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Ямаев

Имя Иссан

Отчество Русланович

Субъект Федерации Москва

Город/село/поселок Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ГБОУ школа

№ 2109 "Алые паруса"

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0259

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов				
1.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0
2.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0
3.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1

3

7.

подвижность				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
35	14	6	2	7

2

8. 2356

6

9.

Термин	Положение	Движение	Термин	Положение	Движение
Вис	+		Передача		+
Гребок		+	Присед	+	
Жим		+	Прыжок		+
Мах		+	Сед	+	
Метание		+	Стойка	+	
Наклон	+		Удар		+
Пас		+	Упор	+	

0

10. 4321

2

11. 1432

Код/шифр участника 26-0259

0 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Л	И	Е	Б	К	М

- И 13. 0 1. движение по кругу  
2. движение по диагонали  
3. движение по кругу (круговой)

2 14. Волна

2 15. Ски-Альпинизм

0 16. нагрузка

0 17. \_\_\_\_\_

2 18. Любовь Баранова-Козырева

2 19. 1911

0 20. гребля на байдарках

2 21.

1	2	3	4
В	Б	Г	А

↑ ↑

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

↑ ↑

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

3,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Ж	А	Г	З	К	Е

0 0 0

5 25. Обоснование и расчеты.

1 стадий = 192,27 м.

400 м. - дорожка

чтобы узнать, делим длину дорожки на стадий :

$$400 \overline{) 192,27} \Rightarrow \begin{array}{r} 40000 \overline{) 19227} \\ - 38454 \\ \hline 154600 \\ - 153816 \\ \hline 7840 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19227 \quad 1 \quad 154600 \\ \times \quad 2 \\ \hline 38454 \quad 1 \\ \times 19227 \\ \hline 753816 \end{array}$$

Ответ. 2,08 "стадий" составит длина белой дорожки в 400 метров

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

формула  $IP = \frac{(P + P_1 + P_2) \cdot 4}{10} - 200$

подставив значения :  $\frac{(17 + 25 + 19) \cdot 4}{10} - 200 = 4,4$  (хорошая)

Ответ. показатель IP : 4,4 ; приспособляемость к физической нагрузке по шкале - хорошая

Оценка

5,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Ведер  
Дру  
Семи

Ветомкина Е.А.  
Ленчаев В  
Тестова М.Л.