

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	2	7
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ЛОБКО

Имя ПОЛИНА

Отчество АЛЕКСАНДРОВНА

Субъект Федерации МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок РАМЕНСКОЕ

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ

АТЕРГАЕВСКАЯ СОШ №23

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0024

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 1. а б в г

1 2. а б в г

1 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 4. а б в г

1 5. а б в г

0 6. а б в г

7. 1

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
4	1	2	2	7

0 8. 2 5 6

9. 615

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 3241

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0027

12. 4

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Н

- 4 13. 1. движение по периметру
2. движение по диагонали
3. движение по кругу

0 14. _____

2 15. ски-альпинизм

0 16. _____

0 17. физическое воспитание

0 18. Елена Вяльбе

2 19. 1911

0 20. Гребля на байдарках

21. 4

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

22. 3

1	2	3	4	5
А	Б	А	В	

1 1 1 0

23. 6

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

24. 4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Е	А	Г	З	К	Н

0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0 0

Код/шифр участника 26-0027

25. Обоснование и расчеты.

1 1 стадий = 192 м 27 см

400 м : 192 м 27 см = 2,05 стадия составляет длина беговой дорожки в 400 м.

Ответ. 2,05 стадия составляет длина беговой дорожки в 400 м, т.к 1 стадий составляет 192 м 27 см

26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{(P + P_1 + P_2) - 200}{10} = \frac{(17 + 25 + 19) - 200}{10} = 13,9$$

показатель IP 13,9 оценивается, как отличная приспособляемость к физической нагрузке.

Ответ. IP = 13,9. По шкале - отличная, хорошая, посредственная, слабая, неудовлетворительная, данный показатель считается отличной приспособляемостью к нагрузке.

Оценка

44,5

Подписи членов жюри

Ветешкина

Ветешкина

Расшифровка подписи

Ветешкина В.А.

Демидов В.

Лавров В.А.