

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	1	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ГАНЯК

Имя Юлия

Отчество РОМАНОВНА

Субъект Федерации РЕСПУБЛИКА САХА (ЯКУТИЯ)

Город/село/поселок НЕРЮНГРИ

Школа (полное наименование образовательной организации) _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ „СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №1 ИМ. М. П. КОЧНЕВА Г. НЕРЮНГРИ“

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0012

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1 а б в г
 2 а б в г

- | | | | | | | | | | | | |
|---|---------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| № | вопроса | Варианты ответов | | | | № | вопроса | Варианты ответов | | | |
| 1 | 1. | <input type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input checked="" type="checkbox"/> г | 1 | 4. | <input type="checkbox"/> а | <input checked="" type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 1 | 2. | <input type="checkbox"/> а | <input checked="" type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г | 1 | 5. | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 1 | 3. | <input type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input checked="" type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г | 1 | 6. | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |

3 7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	14	6	2	57

2 8.

2356

7 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	+
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10.

3421

2 11.

1432

Код/шифр участника 26-0012

12.

4

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

13.

6

1. движение в обход по залу
2. движение по диагонали
3. движение по кругу

0

14.

целенаправленность

2

15.

ски - альпинизм

0

16.

эффект упражнений

2

17.

обучение

0

18.

2

19.

1911 год

0

20.

ребята на байдарках

21.

4

1	2	3	4
В	Г	Б	А

22.

2

1	2	3	4	5
А	Б	Б	В	

1 1 0 0

23.

6

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

24.

3,5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	К	В	И	Е	Б	Г	З	К	К

0,5 0 0,5 0,5 0,5 0 0,5 0,5 0 0,5

Код/шифр участника 26-0012

0 25. Обоснование и расчеты. 1 стадий равен 192,25 м.
Для расчета необходимо разделить 400 м на
1 стадий:

$$\frac{400}{192,25} \approx 2 \frac{15,5}{192,25} \approx 2 \frac{155}{1922,5} \approx 2,81$$

Ответ: 1 курс Равно 2,81. стадия

5 26. Обоснование (формула) и расчеты. Индекс Вурье рассчитывается
по формуле $IP = \frac{4 \times (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$. Подставим табличные
данные в формулу и получим выражение:

$$IP = \frac{4 \times (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{4 \cdot 61 - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

= (4,4) \Rightarrow соответствует хорошей приспособленности
к физ. нагрузке

Ответ: Индекс Вурье равен 4,4. Данный нагрузочный
показатель индекса свидетельствует о хорошей
приспособленности к физической нагрузке.

Оценка

56,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Ветомошкин В.А.
Балашиха В.А.
Мещеряков В.А.

Ветомошкин В.А.
Балашиха В.А.
Мещеряков В.А.