

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	0	1
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ЧЕРНЫШОВА

Имя ВАРВАРА

Отчество СЕРГЕЕВНА

Субъект Федерации МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок ДМИТРОВСКИЙ г.о.

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ СОШ N10

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0101

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 1. а б в г

1 2. а б в г

0 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 4. а б в г

0 5. а б в г

0 6. а б в г

1 7.

позвоночного столба	ПОДВИЖНОСТЬ			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставов
3	1, 3, 4	2, 6	2, 5	7.

0 8.

2, 5, 6

5, 5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Гребок	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Жим	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Мах	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Метание	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Наклон	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Пас	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Термин	Положение	Движение
Передача	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Присед	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Прыжок	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Сед	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Стойка	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Удар	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Упор	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

0 10.

4, 2, 3, 1

2 11.

1, 4, 3, 2

Код/шифр участника 26-0109

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

2

13. 1. движение ПО КРУГУ

2. движение НА УГОЛ

2

3. движение ПО КРУГУ

0

14. Упорство

2

15. Ски - альпинизм

0

16. Тренируемость

0

17. Физическая подготовка

2

18. Любовь Баранова - Козырева

0

19. 1992 год

0

20.

4

21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2

22.

1	2	3	4	5
В	Б	А	Б	

1 1

4

23.

1	2	3	4	5	6
Б	Г	А	В	Д	В

1 1 1 1

2,5

24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Е	В	И	К	Г	Г	В	К	К

0 0 0 0 0 0

Код/шифр участника 26-0101

0 25. Обоснование и расчеты.

Ответ. _____

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

Индекс Руарье: $\frac{4 \cdot (P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10}$

Исходя из данных в таблице:

$$\frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 4,4$$

Ответ. Индекс Руарье равен 4,4. Исходя из этого приспособляемость к физической нагрузке хорошая

Оценка 38,0

Подписи членов жюри

Ветер
Ветер

Ветер
Ветер

Расшифровка подписи

Ветер

Ветер

Ветер

Ветер