

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	8	6
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Бобков

Имя Кирилл

Отчество Андреевич

Субъект Федерации Курганская область

Город/село/поселок г. Курск

Школа (полное наименование образовательной организации)

МБОУ «Гимназия №25» г. Курск

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0286

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 1. а б в г

0 2. а б в г

1 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

1 4. а б в г

1 5. а б в г

1 6. а б в г

1 7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3 0	1 0	5 0	2	7 0

0 8.

3 6

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед 0	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

2 10.

3412

2 11.

1432

Код/шифр участника 26-0286

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

- 6 13.
1. движение в обраток
2. движение по диагонали
3. движение по кругу

2 14. воша.

2 15. ски - альпинизм

0 16. утомление

2 17. обучение

0 18. ташка

0 19. 1908

0 20. академическая гребля

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

3 22.

1	2	3	4	5
А	Б	В	А	

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

4,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Е	А	Г	З	Ж	К

Код/шифр участника 26-0286

5 25. Обоснование и расчеты. 1 стазий равняется 192,27 м.
Значит, чтобы узнать, сколько "стазий" составляет длина
беговой дорожки в 400 м, нужно 400 разделить на 192,27.

$$400 : 192,27 \approx 2,08$$

Ответ. длина беговой дорожки в 400 м составляет
2,08 "стазий"

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

Индекс Рурбе (ИР) считается по формуле:

$$ИР = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$$

Тогда ставим известные величины в формулу.

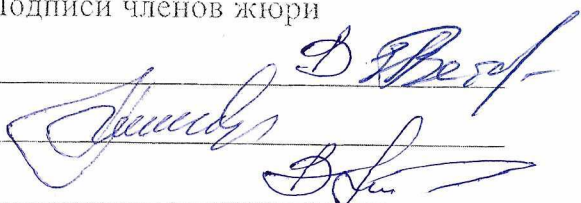
$$ИР = \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Этот показатель соответствует хорошей приспособленности к
физической нагрузке.

Ответ. ИР = 4,4 - хорошая приспособленность
к физической нагрузке.

Оценка 60,0

Подписи членов жюри



Расшифровка подписи

Ветомкин С. А.
Теемова М. С.
Нешаев В.