

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	7	9
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия ЛАНШИН

Имя АЛЕКСАНДР

Отчество АКАРЬЕВИЧ

Субъект Федерации МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок г. БАЛАШИХА

Школа (полное наименование образовательной организации) МАОУ СОШ № 26

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0279

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса	Варианты ответов			
0 1.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 2.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 3.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

№ вопроса	Варианты ответов			
1 4.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 5.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 6.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г

27.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1	6	2	7

0 8. 356

0 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	СТОЙКА	ВИС
Гребок	ОТТАЛКИВАНИЕ	МАХ
Жим	УПОР	ОТТАЛКИВАНИЕ
Мах	ОТТАЛКИВАНИЕ	ГРЕБОК
Метание	ГРЕБОК	ПЕРВААЧА
Наклон		УИМ
Пас	МЕТАНИЕ	ПЕРЕДАЧА

Термин	Положение	Движение
Передача		
Присед		
Прыжок		
Сед		
Стойка		
Удар		
Упор	СТОЙКА	УИМ

0 10. 3421

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0279

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

6 13. 1. движение В ОБХОДА

2. движение ПО ДИАГОНАЛИ

3. движение ПО КРУГУ

0 14. САМООБЛАКАНИЕ

2 15. СКИ-АЛЬПИНИЗМ

0 16. НАГРУЗКА

0 17. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

0 18. _____

2 19. 1911

0 20. АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	Б	А	

0 1 0 1

6 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	А	В

4 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
А	Б	В	И	Ж	А	Г	З	Е	К

0,5 0,5 0,5 0,5 0 0,5 0,5 0,5 0 0,5

Код/шифр участника

26-0279

025. Обоснование и расчеты.

Т.к. $1 \text{ стадия} = 192,24 \text{ м}$

$$70 \text{ } 400 \text{ м} = \frac{400 \text{ м}}{192,24 \text{ м}} =$$

Ответ.

1 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$ИР = \frac{4 \cdot (P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10} \quad \begin{array}{l} P_1 = 17 \\ P_2 = 25 \\ P_3 = 19 \end{array} \quad \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = 0,4$$

Ответ: 0,4 является отличным показателем


Ответ. $ИР = 0,4$ приспособляемость к физической нагрузке - отличная

Оценка

37

Подписи членов жюри

Расшифровка подписей


В. В. В.
В. В. В.
В. В. В.

Ветеринар Е. А.
Ильин Е.
Благород В. А.
Ильин В. А.