

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	2	0	2
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия НУРГАЛЕЕВ

Имя АКИМ

Отчество АЛЬБЕРТОВИЧ

Субъект Федерации ПЕРМСКИЙ КРАЙ

Город/село/поселок ГОРОДА ПЕРМЬ

Школа (полное наименование образовательной организации)

МАБУ «Умико-технологическая школа СинТез» г. Пермь

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0202

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/>	4	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г
2	а	<input checked="" type="checkbox"/>	в	г	5	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
3	а	б	<input checked="" type="checkbox"/>	г	6	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г

0 7.

позвоночного столба	подвижность			
	в плечевых суставах	в тазобедренных суставах	в коленных суставах	в голеностопных суставах
3	1 3 4	2	2 3	2 5 6 7

2 8. 2 3 5 6

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

0

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 4 3 2 1

2 11. 1 4 3 2



Код/шифр участка 26-0202

5

25. Обоснование и расчеты.

1) 1 стадий равен 192,27 м или 19227 см

2) 400 м = 40000 см

3)  $40000 \text{ см} : 19227 \text{ см} \approx 2,080 \approx 2,08$

в 400 м 2,08 стадий

$$\begin{array}{r} 40000 \\ - 38454 \\ \hline 154600 \\ - 153816 \\ \hline 78400 \dots \end{array} \quad \begin{array}{l} 19227 \\ 2,080 \end{array}$$

Ответ. Дорожка 400 м включает в себя 2,08 стадий

1

26. Обоснование (формула) и расчеты.

1)  $P = 17 \cdot 4 = 68$  уд./мин

2)  $P_1 = 25 \cdot 4 = 100$  уд./мин

3)  $P_2 = 19 \cdot 4 = 76$  уд./мин

$$\begin{aligned} \text{ИР} &= \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10} = \frac{4 \cdot (68 + 100 + 76) - 200}{10} = \\ &= \frac{(4 \cdot 244) - 200}{10} = \frac{976 - 200}{10} = \frac{776}{10} = 77,6 \end{aligned}$$

Ответ. ИР = 77,6

пригодность хорошая

Оценка

53

Подпись членов жюри

Расшифровка подписей



Ветвеница Е. А.  
Ткачова О. З.  
Мариш В. А.