

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	8	3
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия РЕЗВЫХ

Имя АРТЕМ

Отчество ОЛЕГОВИЧ

Субъект Федерации МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок г.о. СЕРПУХОВ

Школа (полное наименование образовательной организации) МБОУ «Гимназия  
Протвино»

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 26-0183

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1   б  в  г

2  а   в  г

№ вопроса	Варианты ответов
0 1.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 2.	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 3.	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> г

№ вопроса	Варианты ответов
0 4.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 5.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 6.	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

3 7.

	по подвижность			
по вращению остова	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	та тазобедренных суставах
3	1 4	6	2	7 5
0	0	1	1	1

2 8. 2 3 5 6

6,5 9.

Термин	Положение	Движение
Вне	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача	.	+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 342 1

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0183

4 12.

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

6 13. 1. движение В ОБХОД

2. движение ПО ДИАГОНАЛИ

3. движение ПО КРУГУ

0 14. ДИСЦИПЛИНА

2 15. СКИ-АЛЬПИНИЗМ

0 16. НАГРУЗКА

0 17. ТРЕНИРОВКА

0 18. МАРША НЕДРЕВА

0 19. 1989

0 20. ПОЛО НА БАЙВАРКАХ

4 21.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

2 22.

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	
0	1	0	1	

2 23.

1	2	3	4	5	6
Б	Г	Д	Е	А	В
1	0	0	0	0	1

3,5 24.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	Б	В	И	Ж	А	7	3	К	Е
				0				0	0

Код/шифр участника 26-0183

5 25. Обоснование и расчеты.

$$1 \text{ стадий} = 192,27 \text{ м}$$

$$\text{В } 400 \text{ м содержится} = \frac{400 \text{ м}}{192,27 \text{ м}} \approx 2,08 \text{ стадий}$$

Ответ. В 400 м содержится 2,08 стадий (длина беговой дорожки 400 м составляет 2,08 стадий).

5 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$УР = \frac{4(P_1 + P_2 + P_3) - 200}{16} \frac{\text{кг}}{\text{мин}}$$

$$УР = \frac{4(61) - 200}{10} = 4,4 \frac{\text{кг}}{\text{мин}}$$

Ответ. УР = 4,4  $\frac{\text{кг}}{\text{мин}}$  что говорит о отличной приспособляемости к нагрузке.

Оценка

51

Подпись членов жюри

*Ветомкина*

Расшифровка подписей

*Ветомкина Е. А.*

*Сидорова*  
*Колесникова*

*Тютюба М. Р.*  
*Магич В. А.*