

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	1	2	9
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия КАРАСЕВА

Имя ВАРВАРА

Отчество МАКСИМОВНА

Субъект Федерации МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Город/село/поселок Г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ "Лицей 514"

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
 Заключительный этап 2026 года  
 Теоретико-методическое задание

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Код/шифр участника 216-0129

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1  а  б  в  г

2  а  б  в  г

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
0 1.	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 4.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
0 2.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 5.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 3.	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 6.	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г

7.

позвоночного столба	ПОДВИЖНОСТЬ			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3 4	1	2	0 5	7

2 8. 2 3 5 6

9.

Термин	Положение	Движение	Термин	Положение	Движение
Вис	+		Передача		+
Гребок		+	Присед	+	
Жим	+		Прыжок		+
Мах		+	Сед	+	
Метание		+	Стойка	+	
Наклон	+		Удар		+
Пас		+	Упор	+	

0 10. 4 3 2 1

2 11. 1 4 3 2

Код/шифр участника 06-0409

12. 0

1	2	3	4	5	6	7
Г	Л	И	Е	Б	К	М

- 4 13. 0 1. движение по периметру ЗАПА  
2 2. движение по диагонали  
2 3. движение по кругу

0 14. Рекорд

2 15. Ски-альпинизм

0 16. Тренируемость

0 17.

0 18.

2 19. 1911 год

0 20. академическая гребля

21. 4

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

22. 2

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

0 1 0 1

23. 0

1	2	3	4	5	6

24. 2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
В	М	И	З	Е	А	Г	В	К	Б

0,5 0 0 0 0,5 0,3 0,5 0 0 0

Код/шифр участника 26-0129

0 25. Обоснование и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P_1 + P_2 + P)}{2} = \frac{4 \cdot (25 + 19 + 17)}{2} = \frac{4 \cdot 61}{2} = 122 \text{ } \frac{\text{кг}}{\text{мин}}$$

$\frac{246}{244}$

$\frac{246}{122}$

Ответ. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

0 26. Обоснование (формула) и расчеты.

$$IP = \frac{4 \cdot (P_1 + P_2 + P)}{2} = \frac{4 \cdot (25 + 19 + 17)}{2} = \frac{4 \cdot 61}{2} = 122 \text{ } \frac{\text{кг}}{\text{мин}}$$

Ответ. Индекс Руфье составляет 122 кг/мин, приспособленность к нагрузке физической по школе хорошая

Оценка 25,5

Подписи членов жюри  
В. Ветров  
Д. Д.  
С. С.

Расшифровка подписей  
Ветовкина ЕА  
Левкаев В  
Орлов В.Н.