

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	0	3
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Вашитова

Имя Марина

Отчество Владимировна

Субъект Федерации г. Москва

Город/село/поселок г. Москва

Школа (полное наименование образовательной организации) ТБОУ школа

№ 1252 им. Сервантеса

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26 - 0003

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

- 1 а б в г
 2 а б в г

- | | | | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| № вопроса | Варианты ответов | | | | № вопроса | Варианты ответов | | | |
| 1 | <input type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input checked="" type="checkbox"/> г | 4 | <input type="checkbox"/> а | <input checked="" type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 2 | <input type="checkbox"/> а | <input checked="" type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г | 5 | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |
| 3 | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г | 6 | <input checked="" type="checkbox"/> а | <input type="checkbox"/> б | <input type="checkbox"/> в | <input type="checkbox"/> г |

7.

позвоночного столба	ПОДВИЖНОСТЬ			
	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
4	1	2	5	7

8. 2356

9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон	+	
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

10. 1324

11. 1432

Код/шифр участника 26-0003

12. 4

1	2	3	4	5	6	7
Г	Е	И	Л	В	К	Ж

13. 4
- 0 1. движение по периметру
- 2 2. движение по диагонали
- 2 3. движение по кругу

2 14. воля

2 15. Ски-альпинизм

0 16. нагрузка

0 17. техническая подготовка

2 18. Любовь Баранова

2 19. 1911

0 20. гребля на байдарках

21. 4

1	2	3	4
В	Г	Б	А

1 1 1 1

22. 2

1	2	3	4	5
В	Б	В	А	

0 1 0 1

23. 6

1	2	3	4	5	6
Б	Е	А	Г	Д	В

1 1 1 1 1 1

24. 3,5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Д	К	В	И	Ж	А	Г	З	К	К

0,5 0 0,5 0,5 0 0,5 0,5 0,5 0 0,5

Код/шифр участника 26 - 0003

25. Обоснование и расчеты.

3 высота 1 этажа 192,27 м
высота дорожки 400 м
 $400 : 192,27 = 2,08$

Ответ. 2,08 этажи

26. Обоснование (формула) и расчеты.

5
$$IP = \frac{4(P + P_1 + P_2)}{10} - 200$$

 $P = 17$
 $P_1 = 25$
 $P_2 = 19$
$$IP = \frac{4 \cdot 61 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4$$

Ответ. Показатель индекса Рурье 4,4 ; приспособляемость к нагрузке хорошая

Оценка

54,5

Подписи членов жюри

Расшифровка подписи

Ветров

Ветровкина Е.Н.

В. Балацкий

Трапачева В.С.

Юсупов

Мерин Р.А.