

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП
2026 ГОД

Код/шифр участника

2	6	-	0	0	3	4
---	---	---	---	---	---	---

Фамилия Каримова

Имя Шарина

Отчество Васильевна

Субъект Федерации Челябинская область

Город/село/поселок Ишатино

Школа (полное наименование образовательной организации) МОУ

Краснооктябрьская СШ

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
 Заключительный этап 2026 года
 Теоретико-методическое задание

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 26-0034

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 а б в г

2 а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 1. а б в г

1 2. а б в г

0 3. а б в г

№ вопроса Варианты ответов

0 4. а б в г

0 5. а б в г

1 6. а б в г

3 7.

ПОДВИЖНОСТЬ				
позвоночного столба	в плечевых суставах	в голеностопных суставах	в коленных суставах	тазобедренных суставах
3	1 3 4	6	2	3 5 7

0 1 1 1 0

0 8. 3,5,6

6 9.

Термин	Положение	Движение
Вис	+	
Гребок		+
Жим		+
Мах		+
Метание		+
Наклон		+
Пас		+

Термин	Положение	Движение
Передача		+
Присед	+	
Прыжок		+
Сед	+	
Стойка	+	
Удар		+
Упор	+	

0 10. 3241

2 11. 1432

Код/шифр участника 26-0034

25. Обоснование и расчеты.

1 стадий = 192 м 27 см.

400 : 192,27 \approx 2,08 - стадий составляет круг 400 м.

5

Ответ. длина белой дорожки 400 м составляет
2,08 стадий.

26. Обоснование (формула) и расчеты.

5 Индекс Рурье. Формула: $\frac{4 \cdot (P_1 + P_2 + P_3) - 200}{10} = \frac{4 \cdot (P + P_1 + P_2) - 200}{10}$

$$= \frac{4 \cdot (17 + 25 + 19) - 200}{10} = \frac{244 - 200}{10} = \frac{44}{10} = 4,4 - \text{хорошая}$$

приспособляемость к нагрузке.

Ответ. ИР = 4,4, что свидетельствует о хорошей
приспособляемости к физической нагрузке

Оценка

57,5

Подписи членов жюри

Ветер

Ветер

Ветер

Расшифровка подписи

Ветовкина Е.А.

Михаил В

Ветер В